

昭島市少年サッカー大会要項（共通要項）（市民大会Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ部は除外）

2025 年 4 月改訂

1.参加資格

- (1) 昭島市サッカー協会登録が完了されている選手であること
ただし、1 年生大会においてはチーム責任において未登録年長も参加可能とする
- (2) 大会参加資格を有する選手が下記以上であること
 - ・ SPORTSDEPO 杯 少年サッカー大会（前期、後期リーグ） : 8 人
 - ・ 昭島ガス杯 5 年生大会 : 8 人
 - ・ 青梅信用金庫杯 4 年生大会 : 8 人
 - ・ SPORTSDEPO 杯 3 年生大会 : 8 人
 - ・ SPORTSDEPO 杯 2 年生大会 : 6 人
 - ・ SPORTSDEPO 杯 1 年生大会 : 5 人
- (3) 出場する選手全員が所属チームにて障害保険に加入していること
- (4) 引率指導者が 2 人以上ベンチ入りできること

2.大会形式

- ・ SPORTSDEPO 杯 少年サッカー大会 : 総当たりリーグ戦
- ・ 昭島ガス杯 5 年生大会 : リーグ戦+順位決定戦
- ・ 青梅信用金庫杯 4 年生大会 : リーグ戦+順位決定戦
- ・ SPORTSDEPO 杯 3 年生大会 : リーグ戦+順位決定戦
- ・ SPORTSDEPO 杯 2 年生大会 : リーグ戦+順位トーナメント戦
- ・ SPORTSDEPO 杯 1 年生大会 : 参加人数により形式決定

3.競技規則

- (1) 実施年度「サッカー競技規則」および「8 人制サッカールール」に準じる
- (2) 競技時間は以下の通りとする
 - ・ SPORTSDEPO 杯 少年サッカー大会 : 40 分（前後半 20 分）
 - ・ 昭島ガス杯 5 年生大会 : 40 分（前後半 20 分）
 - ・ 青梅信用金庫杯 4 年生大会 : 40 分（前後半 20 分）
 - ・ SPORTSDEPO 杯 3 年生大会 : 30 分（前後半 15 分）
 - ・ SPORTSDEPO 杯 2 年生大会 : 30 分（前後半 15 分）
 - ・ SPORTSDEPO 杯 1 年生大会 : 20 分（前後半 10 分）

4.競技会規定

(1) 競技のフィールド

①フィールドサイズは以下の通りとする

- | | |
|-------------------------|------------------------|
| ・ SPORTSDEPO 杯 少年サッカー大会 | : タテ 68m×ヨコ 50m～47m |
| ・ 昭島ガス杯 5 年生大会 | : タテ 68m×ヨコ 50m～47m |
| ・ 青梅信用金庫杯 4 年生大会 | : タテ 68m×ヨコ 50m～47m |
| ・ SPORTSDEPO 杯 3 年生大会 | : タテ 68m×ヨコ 40～45m |
| ・ SPORTSDEPO 杯 2 年生大会 | : タテ 42m×ヨコ 30m |
| ・ SPORTSDEPO 杯 1 年生大会 | : タテ 30m×ヨコ 20m |

②ゴールは少年用ゴールを使用する

ただし、2 年生大会および 1 年生大会はハンドボール用ゴールに準じたものを使用する

③ペナルティキックは 8m、センターサークル、ペナルティアークは 7mとする

ただし、2 年生大会はペナルティーエリア：ゴールポストより R6m の楕円、センターサークル 5m

1 年生大会はペナルティーエリア：ゴールポストより R6m の楕円、センターサークル 3m

(2) ボール

①4 号検定球を使用し本部提供または相互も持ち寄りの上で主審が決定する

②空気圧は以下の通りとする

- | | |
|-------------------------|----------|
| ・ SPORTSDEPO 杯 少年サッカー大会 | : 0.8MPa |
| ・ 昭島ガス杯 5 年生大会 | : 0.8MPa |
| ・ 青梅信用金庫杯 4 年生大会 | : 0.8MPa |
| ・ SPORTSDEPO 杯 3 年生大会 | : 0.7Mpa |
| ・ SPORTSDEPO 杯 2 年生大会 | : 0.6MPa |
| ・ SPORTSDEPO 杯 1 年生大会 | : 0.5Mpa |

(3) ユニフォーム・用具

①すねあては必ず着用する

②スパイクは固定式に限る

③暑さ対策としてつばの短い柔らかい素材でできた帽子の着用ができる

④補聴器等を着用する場合には、事前に四者（当該選手、大会本部、審判団、対戦相手チーム）の同意が必要です

⑤試合開始 10 分前に本部（または指定箇所）に整列し用具チェックを行いその場で待機します。

※チェック後に自チームテントには戻れません。トイレ緊急の場合には本部に必ず確認してもらってください。

3-1) 少年サッカー（U12）.5 年生.4 年生.3 年生大会

①明確に色の異なる正副のユニフォームを用意する

②番号は試合ごとに固定し、胸番号があるものとする。ビブス不可。

③GK ユニフォームは色を変える。ただし、ショーツ、ストッキングは、フィールドユニフォームと同じでもよい

④アンダーシャツ、アンダーショーツ色は問わないがチーム内で統一する（GK 除く）

- ⑤年式やモデルチェンジによる色の誤差は同一メーカーを条件に着用できる
- ⑥主審は、対戦するチームのユニフォームが類似し、判断しがたいと判断した場合は、両チーム立会いのもとに、その試合に着用するユニフォームを変更できる。

3-2) 2 年生・1 年生大会

- ①フィールド、GK は色を変える
- ②番号は試合ごとに固定し、胸番号があるものとする。ビブス着用（胸番号あり）可。
- ③ビブス着用時は番号を固定し、メンバー表に記入。試合途中での番号交換はできない
- ⑥GK ユニフォームは色を変える。ただし、ショーツ、ストッキングは、フィールドユニフォームと同じでもよい

(4) 競技者の数

- ①競技者は以下の通りとする。

（ ） 数字は最低人数とし、前後半開始時に満たない場合は棄権と判断される。

※棄権不戦勝の場合には得点 3 勝点 3、不戦敗は得点 0 勝点-1 となる

- ・ SPORTSDEPO 杯 少年サッカー大会 : 8 人 (5 人)
- ・ 昭島ガス杯 5 年生大会 : 8 人 (5 人)
- ・ 青梅信用金庫杯 4 年生大会 : 8 人 (5 人)
- ・ SPORTSDEPO 杯 3 年生大会 : 8 人 (5 人)
- ・ SPORTSDEPO 杯 2 年生大会 : 6 人 (4 人)
- ・ SPORTSDEPO 杯 1 年生大会 : 5 人 (3 人)

- ②退場処分者が出た場合は、交代要員の中からすぐに補充できる。その間は試合は停止される

(5)選手交代

- ①選手交代は、交代ゾーンを用いた自由な交代とする（インプレー中の交代可）

ただし、出場している競技者がフィールドから完全に出てから交代する競技者が入る

- ②再度の出場も可

- ③交代選手の制限はない

- ④ゴールキーパーの交代手続き

- ・第四の審判に交代を申告し主審へ通告する。※2 年生大会、1 年生大会は主審へ申告
- ・アウトオブプレーになった時主審に通知し主審の許可を得て交代を行う
- ・交代して退くゴールキーパーは境界線の最も近い地点から出なければならない
- ・代わりに入るゴールキーパーは交代ゾーンから入る

(6) 登録選手

- ①試合ごとにメンバー表を記載し提出する

- ②登録人数に制限は設けない

- ③メンバー表は、昭島市サッカー協会指定用紙を使用し、背番号、学年も明記し、
第一試合は 30 分前、以降は前の試合のハーフタイムまで本部へ提出する

(7) ベンチ役員

- ①ベンチ役員は 2 名以上とし、チーム代表者の責任において推薦された指導者とする
※1 名のみは認められない

(8) 出場資格

- ①退場処分を受けた選手は当該大会においてのその試合と次の 1 試合を出場停止とする
- ②大会中警告が累積 2 回の選手は次の 1 試合を出場停止とする

(9) その他

- ①キックオフからの直接ゴールは認められない。相手チームのゴールキックで再開する

5.審判

(1) 少年サッカー (U12) .5 年生.4 年生.3 年生大会

- ①分担表に従い、主審・副審・四審の合計 4 名で行う。主審は上級の人か経験豊かな人が行う
- ②眼鏡は安全性が確保されているスポーツ眼鏡を着用すること
- ③担当試合開始 10 分前に本部に集合し、事前打合せを行う
※ベンチ入りスタッフが兼任し打合せに参加できない場合は事前に大会本部へ報告すること
- ④審判員は審判服一式（黒）を着用すること
- ⑤電子ホイッスルは使用しない

(2) 2 年生.1 年生大会

- ①分担表に従い、主審・副審・の 2 名で行う。
- ②両審判はコート外タッチライン沿いに位置し共に笛を吹き判定するが、主審の判定を最終的なものとする
- ③眼鏡は安全性が確保されているスポーツ眼鏡を着用すること
- ③担当試合開始 10 分前に本部に集合し、事前打合せを行う
※ベンチ入りスタッフが兼任し打合せに参加できない場合は事前に大会本部へ報告すること
- ④審判員は審判服一式（黒）を着用すること
- ⑤電子ホイッスルは使用しない

6.試合会場ほか

- (1) 大会各日の第 1 試合 30 分前に、当日試合を行うチームから 1 名以上集合し本部で打合せを行う
- (2) 会場準備（コート整備、本部準備）は第 1 試合のチーム、片付けは最終試合のチームが行う
- (3) 本部運営は、運営部指示により全チームで協力して行う
- (4) 大会参加費は大会初日に会場にて納入すること
- (5) くじら運動公園注意事項
 - ①土手上の道路、土手法面での応援およびボールの使用は禁止
 - ②チームテント、アップスペースの設置場所は各大会要項に従うこと
アップスペースへ移動は試合会場外を通り、ビブス着用等に協力ください
 - ③1 試合目チームは大会本部指示により 20 分前から 10 分前までコート内利用可能
 - ④各ハーフタイムは次試合チームの利用可能

⑤会場内は全域禁煙、ゴミは必ず持ち帰ってください

(6) 陸上競技場注意事項

- ①トラックの立ち入り禁止（選手、スタッフ、保護者指定の通路を利用）
- ②人工芝は選手、スタッフ、本部役員以外は立ち入り禁止
- ③人工芝内の飲み物は「水」のみとし、椅子、ベンチ、すのこの使用禁止
- ④人工芝内はゴム底の履物又は固定式樹脂ピンスパイク（サッカー用）以外の立ち入り禁止
- ⑤応援エリアは、指定通路にて移動したうえで自チーム側のみとしてチームベンチとは距離を取ってください
- ⑥1 試合目チームは大会本部指示により 20 分前から 10 分前までコート内利用可能
- ⑦各ハーフタイムは次試合チームの利用可能
- ⑧会場内は全域禁煙、ゴミは必ず持ち帰ってください

(7) ほか市内会場

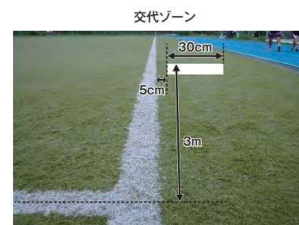
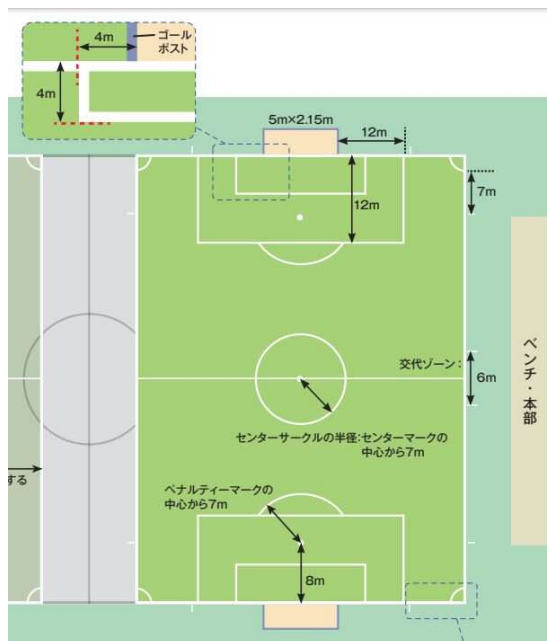
各学校校庭や施設（駐車場）利用時には会場責任者の指示に従うこと

(8) くじら運動公園の整備

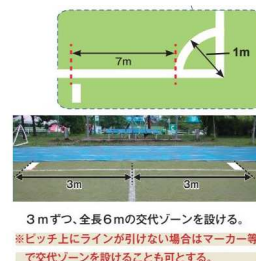
ライン引きの際には下記点に留意してください

- ①ハーフウェイラインは、（どちら側から描くにしても）表記したポイントを基準（中心に見据えて）に反対サイドに向かいラインカーでラインを描く
- ②センターマークおよびペナルティーマークは、直径 22cm の円で描く
- ③規制線は、コーナークから 7.00m を示すマークは、ゴールラインまたはタッチラインから 5cm 離して直角に 30cm の長さの線で描く。7.00m の距離は、コーナークの外側からこのマークのそれぞれゴール側の端またはハーフウェイライン側の端までとする
- ④交代ゾーンは、ハーフウェイライン中心を基準に左右に外側 3m の位置にタッチラインから 5cm 離して直角に 30cm の長さの線で描く。
- ⑤コーナークラッグポールの位置はゴールラインとタッチラインの交差する最も外側にポールの根本が位置するように設置用杭等を打ち込む。

【JFA 8 人制サッカー
競技規則より】



⑤交代ゾーン：
自由な交代のため、ベンチ側のタッチラインに、
ハーフウェイラインの中央の仮想ラインから



くじらグランド ポイントの取り方

コーナーはゴールポストと
重ならないように
ラインの太さ分だけ
センター方向に寄せます。

