

第36回
IZU CHAMPION'S CUP
2024

(バンデロール杯)



日程 令和6年7月20日(土)、7月21日(日)

主催 一般財団法人 静岡県サッカー協会4種少年委員会
東部支部 伊豆地区連絡協議会

<第36回のスポンサー様広告>

日 伸 堂

OA機器・文具・事務用品・スチール家具・教育備品
書籍・図書館用品・ギフト用品・防犯用品 等
東部全域をカバー 少量のご注文でもお気軽に
ご相談お待ちしております！

TEL 055-976-6300

FAX 055-976-6302
駿東郡清水町堂庭258-1

バンデロール 毎月 9:30~13:00
Banderole 第1、第3日曜日
工場直売市
バンデロール西島工場へ行こう！
アウトレット開催！

訳あり
おトク！
美味しい！
OUTLET

洋菓子のアウトレットや
特別なのっぼパンを
(サンドイッチのっぼ、のっぼグッズ等)
販売するよ！

←詳しくは



楽しい
会員特典！

緑いっぱい
300ヤード！

年中無休

修善寺駅から5分のゴルフ練習場

コガワグリーンゴルフ
Kogawa green golf

伊豆市柏久保 687-1 ☎0558-72-2439

月曜～金曜 9:00～22:00 (フロント 10:00～22:00)
土曜・日曜・祭日 9:30～22:00

人と人、住みよい街に
今井建設株式会社
伊豆市月ヶ瀬62-1
TEL 0558-87-0334



DELLERBA
A MARCA DO FUTEBOL

Desporte

株式会社ドリブルジャパン
〒411-0901 静岡県駿東郡清水町新宿101-1
TEL (055) 976-0213 FAX (055) 981-3381

Pro Grande
AUTHENTIC SOCCER SHOP

サッカー用品専門プロショップ
プログランデ
TEL 055-972-5031
定休日 水曜日 営業時間 10:00~19:00



12 細 則

- (1)予選リーグ(15分―5分―15分)の勝ち点は(勝…3、引分…1、負…0)とする。
順位の決定は①勝点、②対戦成績、③得失点差、④総得点、⑤抽選とする。
⑤の抽選は予選リーグ終了後に行う。
順位決定戦のPKは3人とする。
ただし、決勝戦が同点の場合は、5分―5分の延長を行い、その後PK戦とする。
- (3)試合における登録人数は指導者4名・選手20名までとし、自由交代とする。
交代は、交代ゾーンより行う。
- (4)試合時間に間に合わない時は、本部の判断に従う。
- (5)審判は各チームにお願いするので、審判着を着用すること。
- (6)試合における事故は大会本部において応急処置は行うが、その後は各チームまたは保護者の責任とする。
- (7)各試合の前後半とも、中間地点で飲水(給水)する。
飲水は運営上、時計を止めず、ランニングタイムで実施する。
- (8)グラウンドの広さは68*50m基本とし、一部の会場によって異なりますのでご了承ください。
- (9)警告が2枚/選手に出た場合、次の試合は出場停止とする。またレッドカードの場合も同様とする。

13 その他

- (1)グラウンド及び公共施設の使用は十分注意して行い、ゴミ類は必ず持ち帰ること。
- (2)喫煙については各会場の指示(公共施設敷地内は禁煙)に従う。
喫煙場所を設けた会場については、指定場所以外は禁煙とする。
また、試合会場での飲酒は一切禁止とする。本項に違反した場合は、次年度以降の参加を見合わせるものとする。
- (3)荒天による大会の中止等は、当日朝6時に判断し、連絡致します。
- (4)試合中に有事が起きた場合、会場責任者の指示に従い、避難して下さい。
その際は、大会を中止致します。

14 会場責任者(1日目)

★U-12の部	熱海市 姫の沢公園G(人工芝)	SS伊豆、FCレアール
	田方郡函南町 肥田簡易グラウンド	FC函南
	田方郡函南町 かなみスポーツ公園	長岡、サウスフィールド
	伊豆の国市 さつきヶ丘公園陸上競技場	大仁ネクサス
	伊東市伊東市民運動場(人工芝)	MareFC
	伊豆市 天城ふるさと広場多目的G(天然芝)	SANIAIZUFC、FCITO

15 連絡先

大会事務局

豊田 秀一 伊豆地区事務局
〒410-2411 伊豆市熊坂1077-78
TEL : 090-8488-3901
Mail :
tovo_maru0928_1202@yahoo.co.jp

大会役員

大会顧問	長坂英右	伊豆地区顧問	
大会会長	城所章正	伊豆地区会長	(サンライズFC)
大会副会長	部谷浩敏	伊豆地区監査	
〃	木崎逸斗	伊豆地区会計	(FCレアーレ)
〃	渡辺竜也	伊豆地区技術委員長	(伊豆トレセン)
大会実行委員長	本間靖幸	伊豆地区委員長	(FC函南)

大会実行委員

〃	笹本重信	FC函南代表	
〃	杉尾貴志	長岡サッカースポーツ少年団代表	
〃	白畑繁	長岡サッカースポーツ少年団監督	
〃	小塚剛	サンライズFC総監督	
〃	内田保	サンライズFC監督	
〃	北島英俊	MareFC理事長	
〃	山田唯一郎	MareFCジュニア監督	
〃	森下広貴	FCITO代表	
〃	小川昭午	FC下田代表・監督	
〃	水谷有彦	ACIサウスフィールド伊豆南Jr代表	
〃	三好彩	FC REALE 代表	
〃	三好言	FC REALE 監督	
〃	鈴木晴寿	大仁ネクサスサッカークラブ代表	
〃	菊地啓	大仁ネクサスサッカークラブ監督	
〃	片岡大輔	SS伊豆代表	
〃			
〃			
審判長	鈴木孝一	伊豆地区審判委員長 (県協会インストラクター)	
事務局	豊田秀一	伊豆地区事務局長	(サンライズFC)

第36回伊豆チャンピオンズカップ U-12の部 予選組み合わせ 7月20日(土)

[Aブロック]
本部

会場 かなみスポーツ公園 A
長岡

15分-5分-15分

審判
主審・4審

Iパート	長岡	レオヴィスタ	フォンテ竜南	勝点	順位
長岡	※	①	⑤		
レオヴィスタ		※	③		
フォンテ竜南			※		

- ① 9:00~9:35 長岡 - レオヴィスタ
 ② 9:45~10:20 向山 - 富士第二
 ③ 10:30~11:05 レオヴィスタ - フォンテ竜南
 ④ 11:15~11:50 富士第二 - 長岡京W
 ⑤ 12:00~12:35 フォンテ竜南 - 長岡

- 向山
長岡
富士第二
レオヴィスタ
長岡京W

IIパート	向山	富士第二	長岡京W	勝点	順位
向山	※	②	⑥		
富士第二		※	④		
長岡京W			※		

- ⑥ 12:45~13:20 長岡京W - 向山
 ⑦ 13:30~14:05 A I 3位 - A II 3位
 ⑧ 14:15~14:50 A I 2位 - A II 2位
 ⑨ 15:00~15:35 A I 1位 - A II 1位

- フォンテ竜南
⑨
⑦
⑧

順位

1位 2位 3位 4位 5位 6位

[Bブロック]
本部

会場 かなみスポーツ公園 B
サウスフィールド

15分-5分-15分

審判
主審・4審

Iパート	サウスフィールド	ALA裾野	さなる	勝点	順位
サウスフィールド	※	①	⑤		
ALA裾野		※	③		
さなる			※		

- ① 9:00~9:35 サウスフィールド - ALA裾野
 ② 9:45~10:20 北上 - フォンテ安西
 ③ 10:30~11:05 ALA裾野 - さなる
 ④ 11:15~11:50 フォンテ安西 - 長岡京G
 ⑤ 12:00~12:35 さなる - サウスフィールド

- 北上
サウスフィールド
フォンテ安西
ALA裾野
長岡京G

IIパート	北上	フォンテ安西	長岡京G	勝点	順位
北上	※	②	⑥		
フォンテ安西		※	④		
長岡京G			※		

- ⑥ 12:45~13:20 長岡京G - 北上
 ⑦ 13:30~14:05 B I 3位 - B II 3位
 ⑧ 14:15~14:50 B I 2位 - B II 2位
 ⑨ 15:00~15:35 B I 1位 - B II 1位

- さなる
⑨
⑦
⑧

順位

1位 2位 3位 4位 5位 6位

第36回伊豆チャンピオンズカップ U-12の部 予選組み合わせ 7月20日(土)

[Cブロック]
本部

会場 函南町肥田G
FC函南

15分-5分-15分

審判
主審・4審

Iパート	FC函南	vividBlue	裾野西	勝点	順位
FC函南	※	①	⑤		
vividBlue		※	③		
裾野西			※		

- ① 9:00~9:35 FC函南 - vividBlue
 ② 9:45~10:20 三島VFC - C.E.L
 ③ 10:30~11:05 vividBlue - 裾野西
 ④ 11:15~11:50 C.E.L - 守谷JFC
 ⑤ 12:00~12:35 裾野西 - FC函南

- 三島VFC
FC函南
C.E.L
vividBlue
守谷JFC

IIパート	三島VFC	C.E.L	守谷JFC	勝点	順位
三島VFC	※	②	⑥		
C.E.L		※	④		
守谷JFC			※		

- ⑥ 12:45~13:20 守谷JFC - 三島VFC
 ⑦ 13:30~14:05 C I 3位 - C II 3位
 ⑧ 14:15~14:50 C I 2位 - C II 2位
 ⑨ 15:00~15:35 C I 1位 - C II 1位

- 裾野西
⑨
⑦
⑧

順位

1位 2位 3位 4位 5位 6位

[Dブロック]
本部

会場 姫の沢G
FCレアーレ・SS伊豆

15分-5分-15分

審判
主審・4審

Iパート	FCレアーレ	FACT	フェルウェ	勝点	順位
FCレアーレ	※	①	⑤		
FACT		※	③		
フェルウェ			※		

- ① 9:00~9:35 FCレアーレ - FACT
 ② 9:45~10:20 SS伊豆 - アミーゴス
 ③ 10:30~11:05 FACT - フェルウェ
 ④ 11:15~11:50 アミーゴス - 富士根南
 ⑤ 12:00~12:35 フェルウェ - FCレアーレ

- SS伊豆
FCレアーレ
アミーゴス
FACT
富士根南

IIパート	SS伊豆	アミーゴス	富士根南	勝点	順位
SS伊豆	※	②	⑥		
アミーゴス		※	④		
富士根南			※		

- ⑥ 12:45~13:20 富士根南 - SS伊豆
 ⑦ 13:30~14:05 D I 3位 - D II 3位
 ⑧ 14:15~14:50 D I 2位 - D II 2位
 ⑨ 15:00~15:35 D I 1位 - D II 1位

- フェルウェ
⑨
⑦
⑧

順位

1位 2位 3位 4位 5位 6位

第36回伊豆チャンピオンズカップ U-12の部 予選組み合わせ 7月20日(土)

[Eブロック] 会場 さつきヶ丘公園
 本部 大仁ネクサス

15分-5分-15分

審判
主審・4審

Iパート	大仁ネクサス	門池	湯河原	勝点	順位
大仁ネクサス	※	①	⑤		
門池		※	③		
湯河原			※		

- ① 9:00~9:35 大仁ネクサス - 門池
- ② 9:45~10:20 三島東 - FCNEO
- ③ 10:30~11:05 門池 - 湯河原
- ④ 11:15~11:50 FCNEO - ALMAVERDE
- ⑤ 12:00~12:35 湯河原 - 大仁ネクサス

- 三島東
- 大仁ネクサス
- FCNEO
- 門池
- ALMAVERDE

IIパート	三島東	FCNEO	ALMAVERDE	勝点	順位
三島東	※	②	⑥		
FCNEO		※	④		
ALMAVERDE			※		

- ⑥ 12:45~13:20 ALMAVERDE - 三島東
- ⑦ 13:30~14:05 E I 3位 - E II 3位
- ⑧ 14:15~14:50 E I 2位 - E II 2位
- ⑨ 15:00~15:35 E I 1位 - E II 1位

- 湯河原
- ⑨
- ⑦
- ⑧

順位

1位 2位 3位 4位 5位 6位

[Fブロック] 会場 伊東市市民G
 本部 マーレ

15分-5分-15分

審判
主審・4審

Iパート	マーレ	富士川	時の栖	勝点	順位
マーレ	※	①	⑤		
富士川		※	③		
時の栖			※		

- ① 9:00~9:35 マーレ - 富士川
- ② 9:45~10:20 長伏 - エクセルシオール
- ③ 10:30~11:05 富士川 - 時の栖
- ④ 11:15~11:50 エクセルシオール - YSGFM
- ⑤ 12:00~12:35 時の栖 - マーレ

- 長伏
- マーレ
- エクセルシオール
- 富士川
- YSGFM

IIパート	長伏	エクセルシオール	YSGFM	勝点	順位
長伏	※	②	⑥		
エクセルシオール		※	④		
YSGFM			※		

- ⑥ 12:45~13:20 YSGFM - 長伏
- ⑦ 13:30~14:05 F I 3位 - F II 3位
- ⑧ 14:15~14:50 F I 2位 - F II 2位
- ⑨ 15:00~15:35 F I 1位 - F II 1位

- 時の栖
- ⑨
- ⑦
- ⑧

順位

1位 2位 3位 4位 5位 6位

第36回伊豆チャンピオンズカップ U-12の部 予選組み合わせ 7月20日(土)

[Gブロック] 会場 天城ふるさと広場A
本部 サンライズFC

15分-5分-15分

Iパート	サンライズ	沼津第四	高洲南	勝点	順位
サンライズ	※	①	⑤		
沼津第四		※	③		
高洲南			※		

- ① 9:00~9:35 サンライズ - 沼津第四
- ② 9:45~10:20 FC伊東 - 小山
- ③ 10:30~11:05 沼津第四 - 高洲南
- ④ 11:15~11:50 小山 - 大富士
- ⑤ 12:00~12:35 高洲南 - サンライズ
- ⑥ 12:45~13:20 大富士 - FC伊東
- ⑦ 13:30~14:05 G I 3位 - G II 3位
- ⑧ 14:15~14:50 G I 2位 - G II 2位
- ⑨ 15:00~15:35 G I 1位 - G II 1位

審判
主審・4審
FC伊東

サンライズ

小山

沼津第四

大富士

高洲南

⑨

⑦

⑧

IIパート	FC伊東	小山	大富士	勝点	順位
FC伊東	※	②	⑥		
小山		※	④		
大富士			※		

順位

1位 2位 3位 4位 5位 6位

[Hブロック] 会場 天城ふるさと広場B
本部 FCITO

15分-5分-15分

Iパート	FCITO	ドリーム	パルティール	勝点	順位
FCITO	※	①	⑤		
ドリーム		※	③		
パルティール			※		

- ① 9:00~9:35 FCITO - ドリーム
- ② 9:45~10:20 浮島 - セイナン
- ③ 10:30~11:05 ドリーム - パルティール
- ④ 11:15~11:50 セイナン - 南伊豆
- ⑤ 12:00~12:35 パルティール - FCITO
- ⑥ 12:45~13:20 南伊豆 - 浮島
- ⑦ 13:30~14:05 H I 3位 - H II 3位
- ⑧ 14:15~14:50 H I 2位 - H II 2位
- ⑨ 15:00~15:35 H I 1位 - H II 1位

審判
主審・4審
浮島

FCITO

セイナン

ドリーム

南伊豆

パルティール

⑨

⑦

⑧

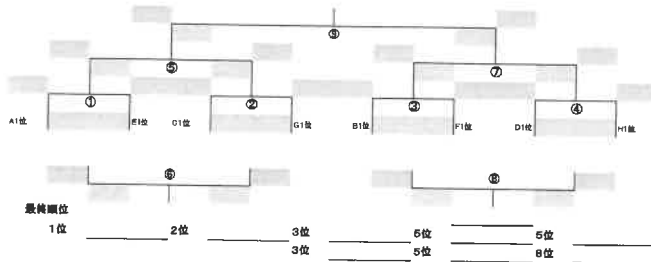
IIパート	浮島	セイナン	南伊豆	勝点	順位
浮島	※	②	⑥		
セイナン		※	④		
南伊豆			※		

順位

1位 2位 3位 4位 5位 6位

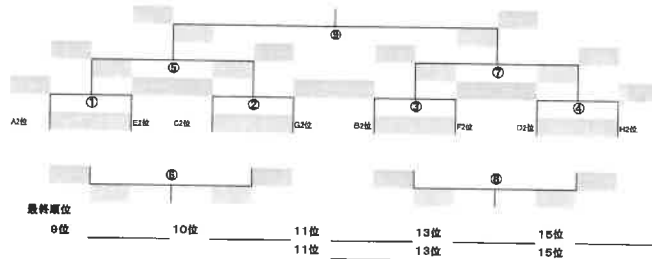
【U-12の部】 <決勝トーナメント・7月23日(日)>

<1位トーナメント>…会場:



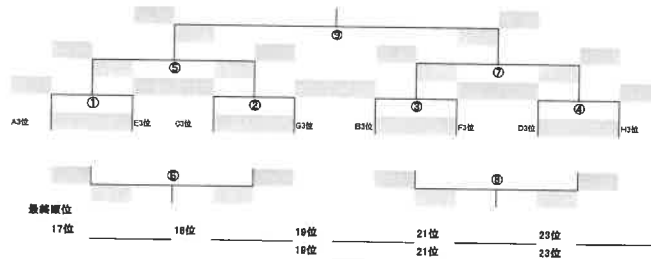
試合時間	チーム	チーム	審判	得点	PK	勝	負
① 9:00 ~ 9:35	0	0	②	-	-		
② 9:40 ~ 10:15	0	0	①	-	-		
③ 10:20 ~ 10:55	0	0	④	-	-		
④ 11:00 ~ 11:35	0	0	③	-	-		
⑤ 11:40 ~ 12:15	-	-	⑥	-	-		
⑥ 12:20 ~ 12:55	-	-	⑤	-	-		
⑦ 13:00 ~ 13:35	-	-	⑧	-	-		
⑧ 13:40 ~ 14:15	-	-	⑦	-	-		
⑨ 14:20 ~ 14:55	-	-	⑥	-	-		
閉会式 15:00 各会場							

<2位トーナメント>…会場:



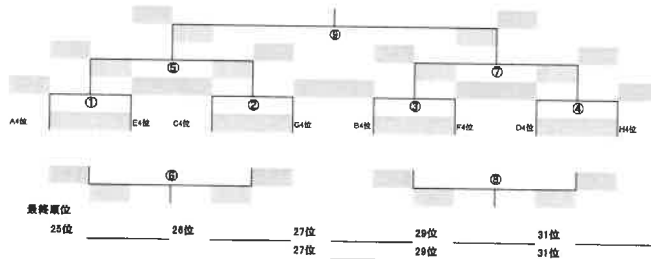
試合時間	チーム	チーム	審判	得点	PK	勝	負
① 9:00 ~ 9:35	0	0	②	-	-		
② 9:40 ~ 10:15	0	0	①	-	-		
③ 10:20 ~ 10:55	0	0	④	-	-		
④ 11:00 ~ 11:35	0	0	③	-	-		
⑤ 11:40 ~ 12:15	-	-	⑥	-	-		
⑥ 12:20 ~ 12:55	-	-	⑤	-	-		
⑦ 13:00 ~ 13:35	-	-	⑧	-	-		
⑧ 13:40 ~ 14:15	-	-	⑦	-	-		
⑨ 14:20 ~ 14:55	-	-	⑥	-	-		
閉会式 15:00 各会場							

<3位トーナメント>…会場:



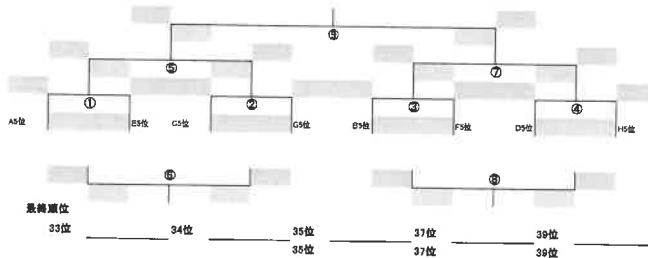
試合時間	チーム	チーム	審判	得点	PK	勝	負
① 9:00 ~ 9:35	0	0	②	-	-		
② 9:40 ~ 10:15	0	0	①	-	-		
③ 10:20 ~ 10:55	0	0	④	-	-		
④ 11:00 ~ 11:35	0	0	③	-	-		
⑤ 11:40 ~ 12:15	-	-	⑥	-	-		
⑥ 12:20 ~ 12:55	-	-	⑤	-	-		
⑦ 13:00 ~ 13:35	-	-	⑧	-	-		
⑧ 13:40 ~ 14:15	-	-	⑦	-	-		
⑨ 14:20 ~ 14:55	-	-	⑥	-	-		
閉会式 15:00 各会場							

<4位トーナメント>…会場:



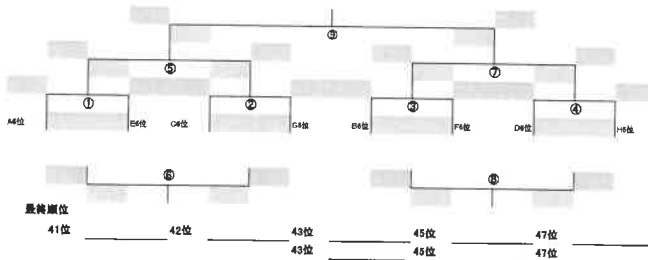
試合時間	チーム	チーム	審判	得点	PK	勝	負
① 9:00 ~ 9:35	0	0	②	-	-		
② 9:40 ~ 10:15	0	0	①	-	-		
③ 10:20 ~ 10:55	0	0	④	-	-		
④ 11:00 ~ 11:35	0	0	③	-	-		
⑤ 11:40 ~ 12:15	-	-	⑥	-	-		
⑥ 12:20 ~ 12:55	-	-	⑤	-	-		
⑦ 13:00 ~ 13:35	-	-	⑧	-	-		
⑧ 13:40 ~ 14:15	-	-	⑦	-	-		
⑨ 14:20 ~ 14:55	-	-	⑥	-	-		
閉会式 15:00 各会場							

<5位トーナメント>…会場:



試合時間	チーム	チーム	審判	得点	PK	勝	負
① 9:00 ~ 9:35	0	0	②	-	-		
② 9:40 ~ 10:15	0	0	①	-	-		
③ 10:20 ~ 10:55	0	0	④	-	-		
④ 11:00 ~ 11:35	0	0	③	-	-		
⑤ 11:40 ~ 12:15	-	-	⑥	-	-		
⑥ 12:20 ~ 12:55	-	-	⑤	-	-		
⑦ 13:00 ~ 13:35	-	-	⑧	-	-		
⑧ 13:40 ~ 14:15	-	-	⑦	-	-		
⑨ 14:20 ~ 14:55	-	-	⑥	-	-		
閉会式 15:00 各会場							

<6位トーナメント>…会場:



試合時間	チーム	チーム	審判	得点	PK	勝	負
① 9:00 ~ 9:35	0	0	②	-	-		
② 9:40 ~ 10:15	0	0	①	-	-		
③ 10:20 ~ 10:55	0	0	④	-	-		
④ 11:00 ~ 11:35	0	0	③	-	-		
⑤ 11:40 ~ 12:15	-	-	⑥	-	-		
⑥ 12:20 ~ 12:55	-	-	⑤	-	-		
⑦ 13:00 ~ 13:35	-	-	⑧	-	-		
⑧ 13:40 ~ 14:15	-	-	⑦	-	-		
⑨ 14:20 ~ 14:55	-	-	⑥	-	-		
閉会式 15:00 各会場							

大会参加チーム名

U-12の部

	参加チーム	所在地
1	ALMA VERDE FUTSAL SCHOOL	兵庫県 三木市
2	京都長岡京SSG	京都府 長岡京市
3	京都長岡京SSW	京都府 長岡京市
4	守谷ジュニアフットボールクラブ	茨城県 守谷市
5	湯河原サッカースポーツ少年団	神奈川県 足柄下郡
6	YSGEM FOOTBALL CLUB	神奈川県 足柄
7	FC C.E.L	神奈川県 足柄上郡
8	FCパルティール	山梨県 南都留郡忍野村
9	さなるスポーツ少年団サッカー部	浜松市
10	高洲南サッカースポーツ少年団	藤枝市
11	フォンテ安西SC	静岡市
12	フォンテ竜南ファイターズ	静岡市
13	富士川FC	富士市
14	富士第二サッカースポーツ少年団	富士市
15	フットボールクラブ ネオ	富士市
16	レオヴィスタFC	富士市
17	富士根南サッカースポーツ少年団	富士宮市
18	大富士フットボールクラブ	富士宮市
19	VELUWE FOOTBALL SHIZUOKA	裾野市
20	裾野西サッカースポーツ少年団	裾野市
21	ALA裾野	裾野市
22	FC時之栖U-12	裾野市
23	門池サッカースポーツ少年団	沼津市
24	ドリームサッカースポーツ少年団	沼津市
25	浮島SC	沼津市
26	FACT Soccer Club	沼津市
27	沼津第四ジュニアFC	沼津市
28	エクセルシオールFC	沼津市
29	Vibid Blue U12	沼津市
30	FCSEINAN	駿東郡 清水町
31	長泉アミーゴス	駿東郡 長泉町
32	小山JFC	駿東郡 小山町
33	三島長伏サッカースポーツ少年団	三島市
34	向山サッカースポーツ少年団	三島市
35	三島VFC	三島市
36	三島東サッカースポーツ少年団	三島市
37	北上サッカークラブ	三島市
38	SS伊豆	伊豆地区 熱海市
39	FCREALE	伊豆地区 伊東市
40	FC函南	伊豆地区 田方郡函南町
41	長岡サッカースポーツ少年団	伊豆地区 伊豆の国市
42	SAN la IZU FC	伊豆地区 伊豆市
43	Mare FC	伊豆地区 伊東市
44	FCITO	伊豆地区 伊東市
45	FC伊東	伊豆地区 伊東市
46	ACIサウスフィールド伊豆南Jr	伊豆地区 賀茂郡河津町
47	大仁ネクサスサッカークラブ	伊豆地区 伊豆の国市
48	南伊豆FC	伊豆地区 未登録招待

本大会に参加いただきありがとうございます。

大会運営にあたり、いくつか、案内させていただきます。

試合中の「けが」や「病気」になった場合の救急用の連絡先、地震などの災害時の初期対応と避難場所を掲載しています。ご確認ください。

試合会場では、「AED」(必要に応じて電氣的なショックを与え、心臓の働きを戻すことを試みる医療機器)を、本部テントまたは隣接施設に備えています。緊急時には申し出てください。

また、地震が発生した場合、山間部や高台のため、どの会場も津波の心配はありません。

しかし、建物の崩壊、がけ崩れ、液状化現象などの被害は想定されます。

会場となっているグラウンドの大半が広域避難地に指定され、隣接する校舎・体育館が広域避難施設となっています。災害時は、地元の方の参集が見込まれます。会場責任者など**本部の指示にしたがって、冷静に行動して下さい。**皆様のご協力をお願いします。

1. 救急車・救急病院の連絡先

(1)救急車 ※救急車が必要なときは119番通報をしてください。

- ・田方北消防署 055-978-0119 (函南町内のグラウンド)
- ・田方中消防署 0558-76-0119 (伊豆の国市内のグラウンド)
- ・田方南消防署 0558-74-0119 (伊豆市内のグラウンド)
- ・熱海市消防署 0557-81-2555 (熱海市内のグラウンド)
- ・伊東市消防署 055-738-0119 (伊東市内のグラウンド)

(2)救急病院 ※当日の当番医を、市のホームページなどで確認してください。

- ・順天堂静岡病院 055-948-3111 伊豆の国市長岡1129
- ・伊豆保健医療センター 0558-76-0111 伊豆の国市田京270-1
- ・熱海所記念病院 0557-82-3000 熱海市昭和町20-20
- ・国際医療福祉大学熱海 0557-81-9171 熱海市東海岸13-1

2. 地震発生。どうする・・・

地震が発生したら、まず身の安全を守らなければなりません。

大災害がおこると、防災関係機関の対応能力にも限界があります。

自分自身の的確な行動と、周囲の人に救護をどう求めるかも大切です。

(1)身の安全を守る

地震の大揺れは数十秒から1～2分程度続きます。この間は、落下物などから身を守ることが最も大切です。

外出しているときは、持ち物か持ち物がない場合は、両手で頭を落下物から守りましょう。

(2)揺れがおさまったら

周囲の人に声をかけて選手、応援、指導者などチーム関係者の安全を確認しましょう。

近隣で火災が発生したり、建物倒壊の恐れがある場合には、安全な場所へ避難することが必要です。本部や地元チーム方などに誘導を頼み、早めに避難しましょう。

(3)火災が発生したら

大きな地震が起こると、火災が発生することがあります。万一身近なところで火災が起こったら、近くにいる人たちに知らせ、助けを求めましょう。

自分で火を消すことができないと思ったら、すぐに逃げ出しましょう。

(4)情報の把握

テレビ、ラジオ、行政の広報などで情報を入手し、正しい情報に従って行動しましょう。

携帯電話はつながりにくくなり、災害伝言ダイヤル等を利用しましょう。

(5)避難所では

避難所ではみんなが不安を感じています。人のうわさやデマにまどわされず、ラジオなどから正しい情報を聞き、まわりの人たちと協力して行動しましょう。

3. 各会場 緊急時避難地一覧

	会場	会場住所	緊急時避難地 (住所・施設名)	備考
1	姫の沢スポーツ広場	熱海市伊豆山1164-1	同会場	
2	かんなみスポーツ公園	函南町平井1703-2	函南町平井972 函南東小学校	「広域物資拠点」となっています。
3	肥田簡易グラウンド	函南町肥田1050-1	函南町肥田667-1 西部コミュニティセンター	函南町広域避難所
4	伊東市市民グラウンド	伊東市玖須美元和田716-115	同会場	
5	さつきヶ丘公園	伊豆の国市浮橋字茅野1597-3	野外活動センター (旧大仁東小)	
6	天城ふるさと広場	伊豆市伊豆市上船原1120-1	伊豆市伊豆市青羽根89 狩野ドーム	