

令和6年

5月1日発行

3号

フィグスポ

フィグラール狭山FC

ジュニアユース

中学生・小学生スクール

U13 千葉県一宮合宿 <U14 選手 2名 助っ人選手から>



千葉県上総一宮船橋市立一宮少年の家
U14 助っ人選手 馬場大優

1年生合宿学年通信(1日目・2日目)

【一宮少年自然の家での合宿】

★1日目

1日目は6対6の練習をしました。フルコートのため広い視野でプレーをすることが求められました。選手の皆さんは初めての練習メニューなので慣れない部分もありましたが、しっかり勝ちにこだわる事ができていたと思います。

★2日目

2日目の午前も1日目と同じく6対6の練習を行いました。1日目と比べ、パスの正確性や頭を使う場面が多くあり、良かったと思います。午後は横幅が広いコートで5対5をしました。ファーストコンタクトはキーパーからでそこから攻めていくという内容でした。サイドに展開し、そこからセンタリングをあげて撃って終われる場面が多くあったのでそこも良かったと思います。

★合宿全体を振り返って

今回は1年生の2回目の合宿で、学校の都合、参加できなかったメンバーもいましたが精一杯頑張っていたと思います。参加できなかったU13選手は、U14選手の合宿に参加して力をつけます。

(裏面へ)

サッカー一面では、監督に指導されたことの習得が早くアップから全力で練習から次の練習への切り替えが早く、『自分で終わらない』という目標をもとに練習ができていました。

生活面では、練習の時のペットボトルやボールの整理ができていて、食事の時の準備・後片付けも日数を重ねるごとに早くなっていたと思います。夏の福島県での合宿でも今回の合宿を越せるような合宿にしていきたいと思います！

4月29日(月)GW合宿最終日

U14 助っ人選手 伊藤惺風

対戦チーム フィグラレー vs ヴァルゼア

得点者 伊藤選手、原田選手、和田選手

★良かった所

- ・高い位置でのボール回し
- ・コーチングやラインコントロールの声かけ
- ・両サイドからのSBに落としてクロスや縦突破からのシュートなど攻撃

★改善点

- ・パスで崩した後のシュート
- ・一対一などのディフェンス面
- ・オフ・ザ・ボールの動き、パス&ムーブ
- ・どこからでもコーチング

★この合宿を振り返って

一日目と二日目を通して、ポゼッションの練習をしました。ボールがなかなか回らなく、個々人の課題も見つかる中、徐々に改善されていき、最終日には生粋のドリブルチームに練習の成果を出して勝つことができた。できるようになった所をこれからも継続、極め、できなかった所はこれからの練習で改善していきたいと思います。

●小学生スクール全学年連絡

5月練習日程について

月曜スクール (小学3年4年初心者高学年)	水曜スクール (小学5年6年)	金曜スクール (小学5年6年)
13日(月)	1日(水)	10日(金)
20日(月)	8日(水)	17日(金)
27日(月)	15日(水)	24日(金)
	29日(水)	31日(金)
※6日は、祝日のためお休みとさせていただきます。	※22日は、指導者研修会のためお休みとさせていただきます。	※3日は、祝日のためお休みとさせていただきます。
<p><お知らせ> 練習時間：19時から20時15分(集合18:55に会場に入場下さい) 練習会場：保善高等学校入間グラウンド(住所：埼玉県入間市野田2002) 連絡事項 ○保護者観戦は駐車場からの観戦となります。 ○保護者の方の駐車場は、北門からになります。 ○欠席の際は、メールにてチーム専用携帯までご連絡下さい。</p>		