

「クラッキ！ダンス」を開会式で踊ります！！

日本サッカー協会が、子どもたちが楽しくからだを動かすきっかけをつくるため、EXILE TETSUYA 監修のもと、「クラッキ！ダンス」を開発しました。

これは、子どもの成長に必要な動きをバランスよく身につけるJFAプログラム「めざせクラッキ！」のメニューを取り入れたもので、全身のウォーミングアップになるオリジナルダンスです。

「クラッキ！ダンス」の楽曲には、EXILEの「VICTORY」を採用。
サッカーやスポーツに触れていない子どもでも自然と動きたくなり、
遊び感覚でからだを動かすことができます。老若男女の健康づくりにも役立ちます。

EXILECUPの開会式では、ウォーミングアップを兼ねて皆で踊りますので動画を是非ご覧ください。

クラッキ！ダンスについて

楽しくからだを動かしながら、全身のウォーミングアップになるオリジナルダンス。
「VICTORY」を2分45秒の「クラッキ！ダンス」バージョンに編集し、
以下のメニューを取り入れている。

めざせクラッキ！のメニュー：

両足ジャンプ／スーパー両足ジャンプ、片足立ち、ケン・パー、ももキック（もも上げ）、手足の運動、ツーステップ、前後走（その場でダッシュ）

その他の動き：

足踏み、腕回し、かかとタッチ、サイドランジ、バックランジ、深呼吸、手首足首ほぐし、シュート、勝利のポーズなど

楽曲「VICTORY」：

アーティスト EXILE

作詞 ATSUSHI / 作曲 Hitoshi Harukawa

「クラッキ！ダンス」YouTube

<https://m.youtube.com/watch?v=j6ObIiW4n5w>



「JFAニュース」

<https://www.jfa.jp/news/00031043/>

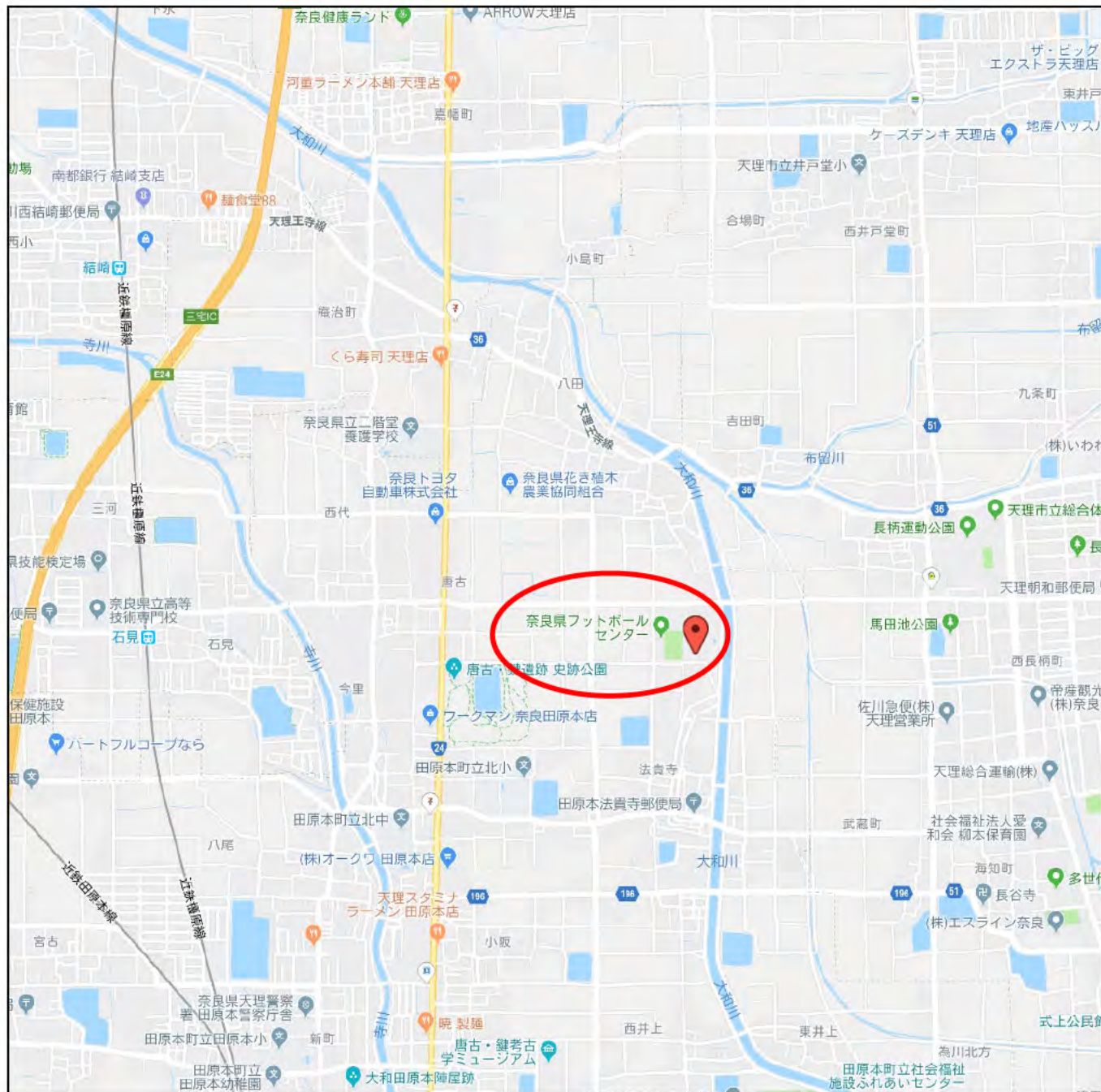


タイトル	EXILE CUP 2024 ～小学校4年生から6年生によるフットサル大会～ 【関西大会】		
主催	株式会社LDH JAPAN/EXILE CUP 事務局		
後援	公益財団法人日本サッカー協会		
主管	一般社団法人奈良県サッカー協会		
オフィシャルスポンサー	EXPG STUDIO by LDH、EPI Quality™by EXILE TETUYA、EXILE TRIBE STATION、第一生命保険株式会社、鳥飼総合法律事務所、パークレイグローバルコンサルティング&インターネット株式会社、株式会社フィジオ、三井住友カード株式会社、株式会社三井住友銀行、三井不動産株式会社、株式会社 明治、株式会社ロ-ソンエンタテインメント（五十音順）		
オフィシャルパートナー			
サポーター カンパニー	sfida、株式会社スミフル ジャパン、株式会社丹青社、図書印刷株式会社、株式会社パークジャパン、UDN SPORTS（五十音順）		
エリアスポンサー	南州農場株式会社（九州大会2、決勝大会）		
エリアパートナー	松本山雅FC、AC長野パルセイロ、ポアルース長野、ザスパ群馬、福島ユナイテッド、FC琉球、FC今治、レノファ山口、北海道コンサドーレ札幌、セカンドサポート、FC岐阜、奈良クラブ、サガン鳥栖（開催地域順）		
大会アドバイザー	岡田武史（FC今治オーナー/サッカー元日本代表監督）		
大会アンバサダー	香川真司（プロサッカー選手）		
メディアパートナー	サッカーキング		
出場チーム	予選大会	※北海道・東北・九州2・四国⇒36チーム ※九州1⇒40チーム ※中国⇒48チーム ※北信越・東海・関西⇒52チーム ※関東⇒56チーム	
	決勝大会	10チーム（各予選大会 優勝チーム）	
	日 程	大会名	会 場
予選大会	6月9日（日）	北信越大会	長野オリンピックスタジアム野球場
	6月16日（日）	関東大会	コーエィ前橋フットボールセンター
	6月30日（日）	東北大会	Jヴィレッジ 全天候型練習場
	7月7日（日）	九州大会1	沖縄県総合運動公園 蹴球場
	7月21日（日）	四国大会	今治市営スポーツパーク 人工芝グラウンド
	7月28日（日）	中国大会	山口きらら博記念公園 やまぐち富士商ドーム
	8月7日（水）	北海道大会	札幌サッカーアミューズメント
	8月18日（日）	東海大会	八百津蘇水公園多目的グラウンド
	8月25日（日）	関西大会	奈良県フットボールセンター
9月1日（日）	九州大会2	ブラックモンブランフットボールセンター	
決勝大会	9月14日（土）～ 9月16日（月・祝）	決勝大会	今治里山スタジアム（愛媛県今治市）

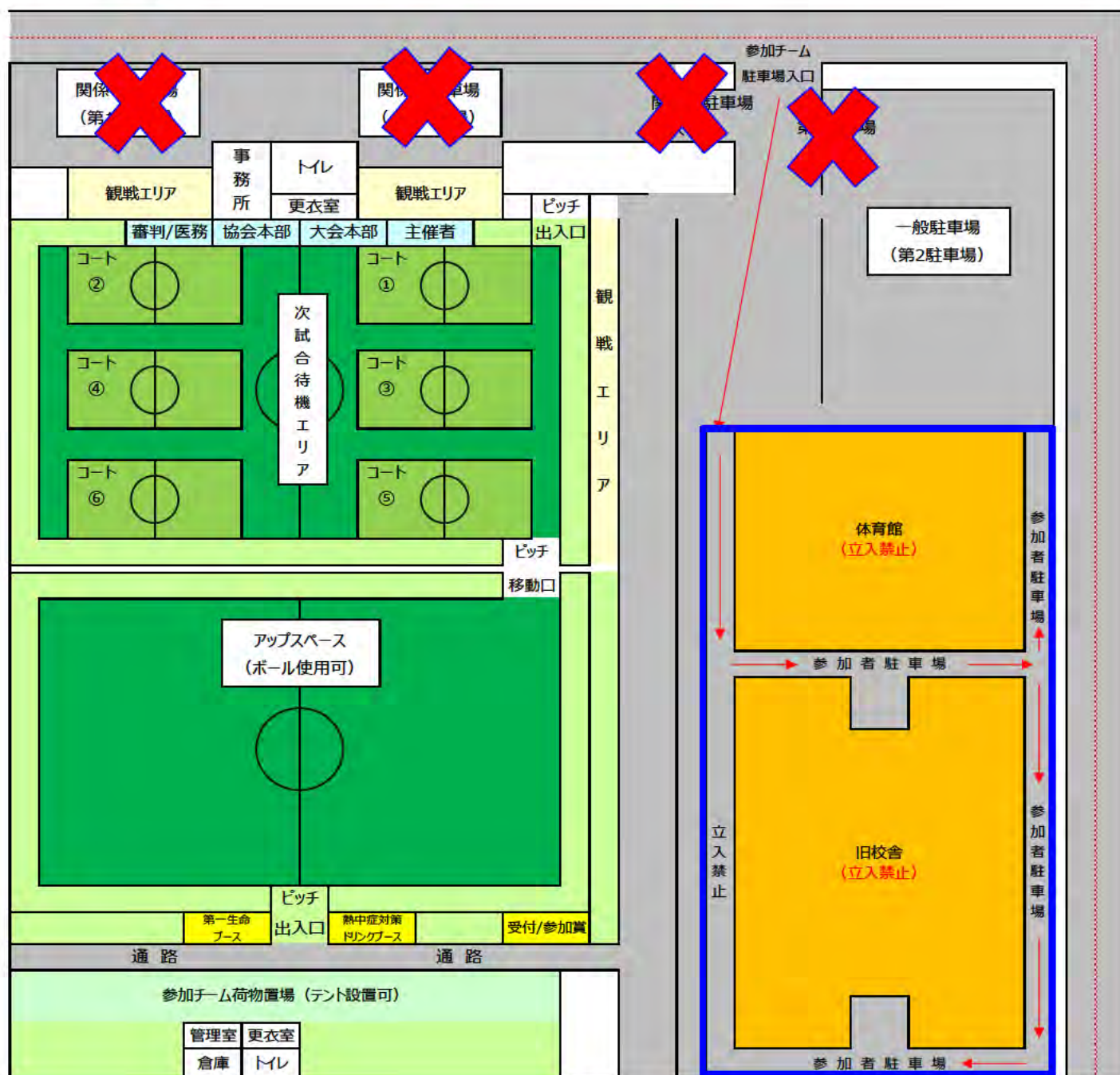
当日の流れ	試合の進行状況によっては変更になる場合がございます。
08：20～08：40	受付（※時間厳守でお願い致します）
08：50～09：20	開会式
09：30～13：22	予選リーグ※1ブロック4チームによる予選リーグ
13：22～14：12	決勝トーナメント組合せ抽選会（各ブロック1位チーム+各グループ2位成績上位チーム（3チーム）
14：12～15：59	決勝トーナメント※16チームによるトーナメント（3位決定戦はなし）
16：10～16：40	閉会式（優勝、準優勝、3位（2チーム）のみ参加）
集合時間	受付は午前8時20分より受付を開始致します。 試合の組み合わせは当日発表致します。
持ち物	レガース及びシューズ、試合時に通常持って行く物(タオル、スライスボトル等) ウェアは同一ユニフォームを着用して下さい。 ユニフォームカラーが重なる場合は、主催者側の判断によりピブスを着用して下さい。 また、レガースの着用は必須です。 シューズに関して：スパイク可（但し、取替式は禁止） ※各チーム、ピブスは持参してきてください。 ピッチラインについて：石灰でピッチを描きます。
駐車場	参加者の皆様は、会場奥の校舎に隣接する「参加者駐車場」を使用してください。 1チーム「3台」となっております。後日、駐車証を送付させていただきますので、必ず、係員が確認出来る位置に掲出をお願い致します。第2駐車場は一般駐車場となるため使用出来ません。ご理解、ご協力をお願い申し上げます。 ※駐車場位置、第2駐車場については、P5を御参照下さい
注意事項	※ウォーミングアップについては、駐車場・歩道などで行う事は禁止とさせていただきます。当日は係員の指示に従い、指定された場所で行って下さい。 ※試合開始時間に、該当するピッチにいない場合は、いかなる理由があっても不戦敗となりますので時間厳守でお願い致します。 ※各チームでスポーツ傷害保険への加入をお勧めします。 ※フットサル大会登録票及び同意書1枚（出場全選手）は記入事項をご記入の上、大会当日の受付時にご提出下さい。 ※EXILE CUP大会規定により、大会当日に受付で提出する登録選手の変更は、提出後変更できません。
荒天時	雨天決行ですが、天気の状態によりプログラムを変更する場合がございます。 又、万が一、大会が中止となった場合、決勝大会進出チームの選出は以下の方法で実施させていただきますので、予めご了承願います。 ①：前日及び大会当日に中止になった場合→事務局で抽選を行いチームへご連絡 ②：予選リーグ途中で中止になった場合→出場全チームで抽選 ③：決勝トーナメント途中で中止となった場合→中止の段階で残っているチームで抽選 ④：決勝戦途中で中止となった場合→進出2チームで抽選
お願い	<水分補給に関して> 水分補給用に「お水」、「スポーツドリンク」等の飲料を多めにご持参下さい。ただしピッチ内は「水」のみとさせていただきます。 <選手・保護者の方の観戦に関して> 観戦エリアを設けておりますので、そちらでご観戦ください。ピッチには、選手及び指導者2名しか入れません。 ご理解並びにご協力をお願い致します。 ※当日発生したゴミは、各チームでお持ち帰り下さい。
問合せ先	その他、ご不明な点がございましたら、奈良県サッカー協会 フットサル委員会 EXILE CUP担当者まで、もしくは、EXILE CUP事務局までお問い合わせ下さい。 奈良県サッカー協会 EXILE CUP担当：畑野 メール：narafestival@narafa.or.jp EXILE CUP 事務局 メール：info@exilecup.jp ※お問い合わせを頂いてから24時間以内に返信させていただきます。（土曜・日曜・祝祭日は除く） ※前日及び当日の事務局緊急連絡先： XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX

会場アクセス

- 会場：奈良県フットボールセンター
- 住所：奈良県磯城郡田原本町法貴寺 1371番地



駐車場について



※1：参加者の皆様は「参加者駐車場」を利用してください。

※2：1チーム「3台」となっております。※**駐車証のある3台分の駐車料金は「無料」です。**

※3：マイクロバスを含めて「3台」となります。

※4：第2駐車場は有料となります。第2駐車場は一般の方が使用します。下記、会場の利用方法をご確認下さい。

○普通車・マイクロバス 30分100円 最大500円 (9:00～21:00)

自動車・マイクロバスでフットボールセンターを利用される方は駐車場をご利用ください。

マイクロバスは第2駐車場に駐車スペースを設けておりますのでご利用ください。

大型バスで来られる利用者の方は事前にご連絡ください。

ご理解とご協力をいただきますようお願い申し上げます。

○施設内に両替設備がございません。予めご用意ください。(2千円・5千円・1万円札はご利用できません)

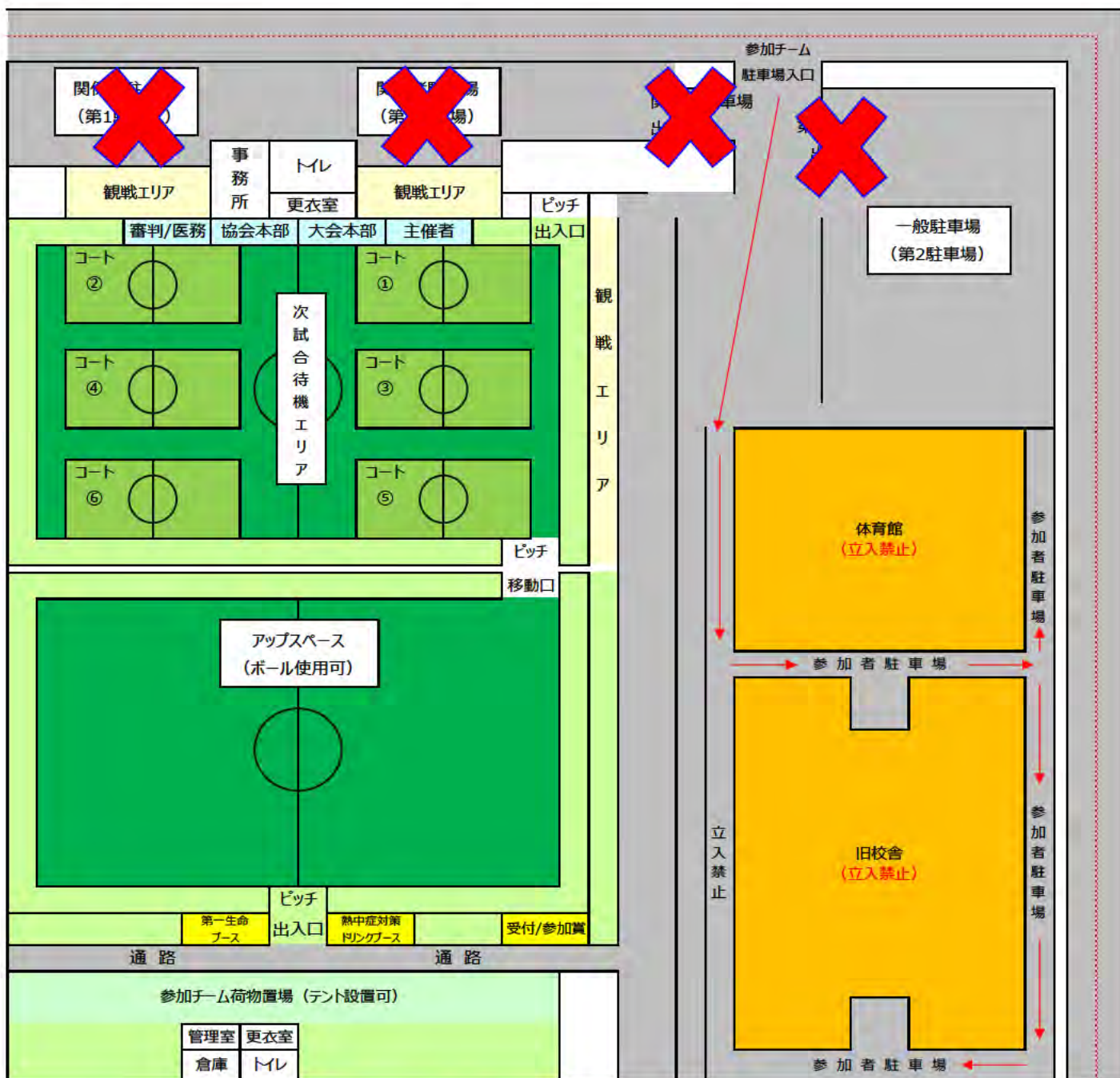
○駐車場には防球ネットの設置がありませんのでボール等による破損については、会場、大会運営者は責任を持ちませんので個人の判断でご理解の上、駐車場をご利用ください。

○来場者様へ必ずお守りください。

※黄色の線で囲んでいる場所は職員専用のスペースですので一般の利用者様は駐車しないでください。

又、台数のカウントをしていますのでトラブルの原因になります。

駐車場・受付・参加者・熱中症対策ドリンクブース・ピッチ・観戦エリア・荷物待機エリア・アップスペース



- ※1：受付には提出書類（チーム登録用紙、同意書）を持参していただき、代表者のみ受付にお越しください。
- ※2：指導者の皆様は、受付時にお渡しするADバンドの着用をお願い致します。
- ※3：ピッチ内には、選手・指導者（2名）以外は入れません。
指導者の方は、受付時にお渡しする「ADバンド」の着用をお願い致します。
- ※4：観戦エリアは、ピッチ外の指定された場所で観戦をお願い致します。（上記図面参照）
- ※5：熱中症対策ドリンクブースの場所は変更になる可能性がありますので、当日のアナウンスでご確認下さい。
- ※6：アップスペースは譲り合っでの利用をお願い致します。

■大会方式

○予選大会

1ブロック4チームによる予選リーグ戦を行い、各ブロック1位チームと各ブロック2位の成績上位（3チーム）による決勝トーナメント戦を実施し、優勝チームが決勝大会へ進出する。尚、棄権の場合は次成績のチームが進出します。

※リーグ戦における順位決定方法は、勝点合計の多いチームを上位とし、順位を決定する。勝点は、勝ち＝3点・引き分け＝1点・負け＝0点とする。但し、勝点合計が同じ場合は、①当該チーム内の対戦成績 ②当該チーム内の得失点差 ③当該チーム内の総得点数 ④グループ内の総得失点差 ⑤グループ内の総得点数 ⑥抽選 とする。

※各ブロック2位の成績上位（3チーム）の決定は、①勝点②得失点差③総得点④抽選の順とする。

※決勝トーナメントの組合せは抽選にて決定する。休憩時間に実施する抽選会に各チームキャプテンが参加して、抽選会を実施する。抽選会の引く順番は、Aブロック1位～Iブロック1位、続いて2位のブロックが若い順から引くこととする。

※トーナメント戦における同点の場合は、延長戦は行わずPK戦を実施致します。PK戦は「3人目」まで通常に行いますが、3人目終了時点で勝敗が決しない場合は「サドンデス」を行い勝敗を決定致します。PK戦に参加する選手は、登録選手全員（交代要員を含む）が参加しますが、登録選手の少ないチームに人数を合わせてPK戦を行います。

但し、決勝戦に関しては同点の場合「延長戦（3分1本）」を行い、延長戦でも決着がつかない場合はPK戦を行い勝敗を決定します。PK戦は、通常のトーナメント同様の方式で行います（上記参照）。

※棄権場合は0-3のスコアでの敗戦となり、相手チームに勝ち点3点が与えられる。

■競技規則

2023-2024公益財団法人日本サッカー協会 フットサル競技規則に準ずる。

但し、下記項目においては本大会特別ルールを適応する。

1.競技人数：

- 1チーム、12才以下（小学4～6年生）の選手10名以内（GK含む）。ベンチ入りは控え選手及び大人2名まで。
- ピッチ上の選手は5名、うち1名はGKとします。また、登録以外の選手の出場は認めません。

2.競技時間：

- 予選大会： ・予選リーグ：7分-2分-7分 ・決勝トーナメント：5分-1分-5分（同点の場合は即PK）
・決勝戦：7分-2分-7分（同点の場合は延長戦（3分1本）、延長でも決着がつかない場合はPK）
※全ての試合ランニングタイムで前後半実施

3.選手交代：交代ゾーンから自由に交代できます。

4.ピッチサイズ：縦32m×横16m（会場によってはピッチサイズが異なります）**※ラインは石灰で描きます。**

5.ゴール：高さ2m、幅3m（予定）

6.ボール：フットサル3号球

7.ピッチ内に持ち込めるのはスクイズボトルで中身は水のみとします。

8.反則と不正行為：

- 警告：通常の競技規則に準ずる。但し、警告の累積は次試合には加算されません。
- 退場：同一試合で2回警告を受けると退場となります。但し、チームは2分間経過後、または相手チームが得点した場合、交代選手を補充することができます。尚、退場選手は次の試合には出場できません。

9.ユニフォーム

原則、FP/GKともに、ユニフォームを用意すること。（背番号は必ず付けてください。）

チームのユニフォームのうち、シャツの色彩は審判員が通常着用する黒色と明確に判別しうるものでなければならない。

背番号は必須。ユニフォームの色彩が被った時のみ、主催者判断によりピブス着用を認める。レガースは着用のこと。

シューズに関して：スパイクの使用は可能です。但し、取替式スパイクは禁止となっております。

ピブスに関して：各チーム、ピブスは持参してきてください。

10.ウォーミングアップ

各チームは定められたエリアで各チームウォーミングアップを行うことができます。尚、スペースに限りがあるので、各チームにて譲り合って使用して下さい。

11.スコア確認

試合終了後、必ずゲーム担当審判が記入した記録カードの内容を確認の上、サインをして下さい。

※事前送付は不要です。大会当日＜受付時＞にご提出をお願いします。

参加者様
保護者様

「EXILE CUP 2024」に参加するにあたり、下記同意書をご提出頂きますようお願い申し上げます。

参加同意書

- ご提供頂いた個人情報
・大会運営の為・大会に関する事項を登録者に通知する為・大会への参加に関して登録者に問い合わせる為に利用します。
・今後同様のイベントに関する情報を本大会登録者に提供する為に必要な範囲で利用します。
- ご提供いただいた個人情報は、安全に管理致します。
- ご提供頂いた個人情報は、法令等により開示が要求される場合、個人情報をお預かりした目的を達成する為に業務提携を行う場合を除いて第三者に開示提供致しません。
- 事故、怪我、盗難、紛失等において、EXILE CUP 事務局、及びその関係者は一切の損害賠償の責を負いかねます。
- EXILE CUP 事務局及びその関係者は、「EXILE CUP 2024」の映像・写真（選手の映像を含む静止画動画）を撮影する事ができるものとします。
- EXILE CUP 事務局及びその関係者は、これらの映像・写真を、日本国内外において、編集、商用、広告・大会SNS及びその他の目的で自由に使用または販売できるものとします。
- 本書は、本大会に参加する選手の保護者の了承を得た上で提出致します。

EXILE CUP事務局

私は上記内容につき同意致します。

＜関西大会＞ 2024 年 月 日

出場チーム名 _____

代表者のご署名 _____ 印

《本大会登録選手名をご記入下さい ※10名以内》

①	②	③	④	⑤
⑥	⑦	⑧	⑨	⑩