

2021年



大森学園高等学校サッカー部 新入生ガイドブック

行くぞ全国!

2021年 全国高校サッカー選手権
第3位





大森学園サッカー部 クラブ紹介

過去にJリーガーも輩出し、東京都予選においてもベスト4に進出した過去を持つ。近年、学校改革に伴って低迷を余儀なくされたが、学校指定強化クラブになり、バックアップ体制・スタッフも整い、今ここに復活の狼煙を上げる。

監督より

「サッカーはやっても、見ても、話しても楽しいスポーツ。自分の責任において想像・決断・実行できる素晴らしさを持つ。世界中で誰からも愛されているスポーツに出会えた自分を幸運に思う。生徒と共にサッカーの奥深さを更に追求したい。先輩達が築き上げてきた良き伝統を引き継ぎながら、新たな歴史を作り上げる。ここに第二創部期としてのスタートを宣言し、今後の20年30年と周囲から愛され、東京の顔となるチーム作りを推進します！」

2016年4月



全国高校体育連盟 サッカー専門部 総務委員長
東京都2種委員会 副委員長
平成30年度日本高校生選抜 スタッフ
令和3年度東京都国体 スタッフ



平成31年度は苦しくも、選手には良い経験となりました。選手権大会ではブロック決勝で惜しくも延長戦で負けてしまいましたが、リーグではT4リーグ維持、地区I部から地区トップリーグへの昇格を果たしました。チーム力が確実についてきているのを実感し、今年度はT3昇格を一番の目標に、悲願の西が丘（ベスト4）に立ちます。

現サッカー部キャプテン

斎藤 武
(英語コース)



現在82名の部員を
まとめ、自分に厳しく
トレーニング
に励んでいます。

注目選手

澤田 旭
(総進コース)

1年生にしてレギュラ
ーに定着 新しい時
代を作る選手です



「西が丘で経験したことを
活かし、チームの勝利に貢
献します！」

「共に全国に行こう！」



大森学園
マスコット

紫虎（しこう）を背負い
戦おう！

次は全国でプレイする

キャノンシューター
小野寺 義風
(機械コース)



屈強のディフェンダー
大澤 郁輝
(電気コース)



文武両道
原田 大聖
(国立コース)



大森学園サッカー部 1日の流れ

07:30~

自主練習

選手たちはフリーキック、パス、ドリブルの練習をしています。鈴木正治コーチが来て指導してくれる日もあります。

08:50 ~ 15:00 (水曜日は16:00)

授業

授業ではiPadを使用しています(令和3年度から全コース)。

生徒参加型の授業が中心です。

工業科は電気工事士等の資格取得を目指し

普通科は大学進学を目指し、本気で**文武両道**に取り組んでいます

15:30~

学校練習

(65M×35Mの人工芝)

ナイター設備完備

【例】

TOPチーム 15:30~17:30

STチーム 17:00~19:00

基本2時間のトレーニングです。集中して行うことで、時間の使い方、質の向上を図っています。

練習試合で随時、選手の入れ替えをしてチームの活性化を図っています。

外部施設練習

TOPチーム 17:00~19:00

STチーム 17:00~19:00

人工芝

- ・富士通スタジアム (川崎市)
- ・森ヶ崎公園サッカー場 (大田区)
- ・新砂グラウンド (江東区)
- ・天王洲グラウンド (天王洲アイル)
- ・私学事業団総合運動場 (新小岩)

クレー

- ・多摩川緑地グラウンド

アフター練習 (自主練)

勉強: 学校の自習室

(進学支援センターSSC)

「技術を高める」

「自習室に通う」

選手たちは日々、努力しています。

~19:30

帰宅

大森学園サッカー部 1週間の流れ

基本的には学校練習を中心に行いますが、平日に外部施設を取れた場合には試合も含めて優先して学校外にて積極的に活動します。

日

試合・遠征（関東近郊）

申し込んで頂いた 試合を断らないのが
大森学園サッカー部

月

リハビリ・GKコーチトレーニング

外部施設を使える時が一番多い曜日です

火

練習・OFF【普通科希望者学習面談】

火曜・水曜でカテゴリーによってOFFをとります

水

練習・OFF【普通科希望者学習面談】

木

練習 / ミーティング

- ・ 学校練習
 - ・ 基本練習
 - ・ フィジカルトレーニング
- ・ 外部施設
 - ・ 戦術練習
 - ・ リーグ戦
 - ・ 練習試合（随時）

金

土

- ・ リハビリ
 - ・ 新井メディカルトレーナー陣による



シナジリティートレーニング



リハビリ

リハビリ後の選手は身体をひとまわり大きくなって復帰します。

大森学園サッカー部 年間スケジュール

各カテゴリー必ず長期休暇に遠征に行きます（全ての遠征に参加はしません）
 年間で1度、部員全員で合宿を行い、チーム力を高めます

	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
高校体育連盟大会		● 関東大会都予選	● 全国高校総体1次2次予選			● 全国高校サッカー選手権大会東京都予選						
リーグ戦	T4リーグ [第1節～第7節] 4月～9月							昇降格戦				
	地区トップリーグ [第1節～第7節] 4月～9月							順位決定戦				
	[前期] 3月～8月					[後期] 8月～12月						
	地区リーグⅡ部～Ⅲ部に所属											
遠征	春季遠征 TOPチーム 宇治招待 東福岡 京都学園大 五条 京都橘 福井遠征 丸岡 東福岡 星稜 立正大・浜南 聖隷クリストファ STチーム 富士山ユース 宮崎日大	GW G・W遠征 in 時之栖 1年生 明秀・日立 昌平 東海大相模 STチーム 中京大・中京 富山第一 前橋育英 静岡学園 神村学園	夏季遠征 TOPチーム 仙台PUMAカップ 京都橘 宮城県工 モンテディオ山形遠征 花巻東 長崎総科大附 山形国体選抜 STチーム Exceed Cup波崎遠征 佐野日大 帝京	冬季遠征 TOPチーム 宇都宮研修大会 東北 作新学院 新春静岡遠征 静岡学園 中京 東海大甲府 STチーム 市原カップ								
行事	卒部式	新入生入部				クラブ体験 [全3回]					OFF期間	フィジカル強化
						選手権壮行会				合宿		

スケジュール例 令和元年 夏季遠征

7月

月	火	水	木	金	土	日
				19	20 終業式	21 丹波遠征
22	23	24	25	26	27	28
(1年TOP)						
29	30	31	8/1	2	3	4

8月

7/29	30	31	1	2	3	4
			仙台PUMAカップ (TOP1)			
			福井フェタ (TOP2)			
5	6	7	8	9	10	11
モンテディオ山形フェス(TOP2)			新潟サマーサッカー研修会(TOP1)			
		Exceed Cup in 波崎 (ST)				
12	13	14	15	16	17	18
			選手権1次2回戦		水上フェス	
19	20	21	22	23	24	25
(ST2,3年)	選手権1次準決勝		選手権1次決勝			
ATHLEAD in 波崎 (1年TOP)						
26	27	28	29	30	31	
時之栖フェス (ST1年)						

※1人1～2回の遠征合宿を実施

※各シーズンにおいて、各カテゴリーに1回は遠征を実施

※合宿費と併せて、約40,000円～50,000円を予定

※TOP=Aチーム、ST=Bチーム

大森学園サッカー一部 年間必要経費

名目		金額	補足
1	長期休暇 合宿費（春夏冬）	1泊：4,000円 ※ 本校合宿所使用する場合	平成30年度実績 冬：2泊3日 ※ 30年度は立正大宿泊施設とグラウンド（熊谷）で実施
2	長期休暇 遠征費 （春GW夏冬） 4シーズン	1泊：7,000~10,000円 日帰り遠征あり （市原・下妻・古河など） ※ 1シーズン約30,000円 ※ 年間約120,000円	平成31年度実績 夏 1年 丹波 ST 波崎 TOP2 福井、山形 TOP1 仙台、新潟
			冬 TOP1 静岡 TOP2 御殿場
			春 ST 波崎 TOP1 宇治・福井 TOP2 下妻・古賀・富士山
3	ユニホーム ジャージ等用具代	約70,000円	1年次に2回に分けて購入 前期（5月）約46,000~56,000円 後期（9月）17,064円（令和元年）
4	保護者会後援費	48,000円 （月4,000円×12ヵ月）	外部指導者コーチ代、公式戦サポート費 外部施設使用費、遠征補助費 等
5	交通費	個人による	遠征時には学校所有のマイクロバス使用
6	トレーニング費	6,000円	シナジリティトレーニング（新居トレーナー） 月2回4~10月で実施（1回500円）

STAFF・外部指導員紹介

STUFF (教員)

名誉監督	斉藤 幸男	大森工業高校サッカー部創立期監督
監督	小川 伸太郎 (体育科)	平成29、30年度日本高校選抜スタッフ 令和2、3年度東京都国体スタッフ
ヘッドコーチ	小倉 鋭也 (理科)	C級ライセンス / 東京都第1地域トレセンU-14
コーチ	柳澤 一行 (英語科)	学力促進部・フィジカル担当
コーチ	橋井 惇 (英語科)	U-16担当

外部指導員

アドバイザー 鈴木 正治 (現シュートJr.ユース監督)



選手歴

1988年	静岡学園高等学校卒業
1989年	日産自動車株式会社とプロ契約
1992年	バルセロナオリンピック予選日本代表
1993年～	横浜マリノス
1997年～	名古屋グランパス
1999年	引退
日本リーグ優勝2回	天皇杯優勝3回
JSLカップ優勝2回	アジアクラブ選手権優勝

トレーナー 新井 康希



主な活動現場

Care Rise鍼灸マッサージ代表
明治大学サッカー部
調布FCジュニアユース
専修大学附属高校サッカー部
都立府中東サッカー部
横浜清風バスケットボール部

トレーナー 新居 彩子



主な活動現場

The Graces B代表取締役
FC駒沢
大森学園サッカー部

Gコーチ 佐々木 英康

Gコーチ 村中 貴也

進路と出身クラブ

進学先 大学

【令和2年度】

普通科： 亜細亜大学、神奈川大学2名、関東学院、駒澤大学、専修大学2名、帝京大学2名
日本大学、東洋学園大学、拓殖大学、聖徳大学、文教大学、武蔵野大学、
国際武道大学、明海大学、和光大学、文教学院大学

工業科： 日本大学

【令和元年度】

普通科： 神奈川大学2名、国士舘大学、文教大学、関東学院大学、帝京大学、東京福祉大学
東京医療学院大学、東京国際大学、日本経済大学、東京富士大学、新潟経営大学
新潟医療福祉大学

工業科： 関東学院大学、帝京大学、城西国際大学、千葉商科大学

サッカー関係

元京都パープルサンガ選手・元アルビレックス新潟シンガポルトレーナー・元グルージャ盛岡トップチ
ームコーチ・現順天堂大学蹴球部ヘッドコーチ など

主な出身クラブ

【東京】

南葛SC (5名) ・インテリオール (4人) ・墨田SC (4名) ・FRIENDLY Jrユース (4名) ・FC駒沢 (4
名) ・FC ESFORCO (5名) ・ジェファFC (4人) FC.フトゥーラスエストレージャス (3名) ・FC
PROUD (3名) 東京SC (2名) KSC wellness ・クラブアトレチコ新宿I.P.D ・三菱養和巣鴨JY ・大森FC
SK-ONZE-FC ・スポルティング品川 ・FCトッカーノ ・ヴェルメリオ など

【神奈川】

横浜FC鶴見 (6人) ・シュートJr.ユース (4名) ・ヴィクトワール (4名) ・リーベルプント
パラムンドFC ・FC E'XITO Yokohama ・KAZU soccer club ・SC相模原 など

平成29年度卒業

國學院大學サッカー部所属



國學院大学現役合格

「日々の厳しいトレーニングをしながら、毎日コツコツと勉強
をしていきました。部活と勉強の両立は大変で、時間が足りず
に伸び悩む時期もありました。私はキャプテンでもあったた
め、チームを引っ張りながら勉学に励みました。10月の引退
後は寝る間も惜しみ勉強をし、志望校に受かることができました。
大学でもサッカー部に入りました。高校で果たせなかつた夢に再び向かっていきます。後輩には僕たちを越える結果
を出して欲しいと思っています！」

令和元年度 主な遠征結果

3月 富士山ユースカップ (TOP B)

- 1-4 宮崎日大
- 1-4 報徳学園
- 1-0 川口北
- 1-2 さくら清修
- 0-2 越谷西

3月 宇治遠征 (2勝4敗) (TOP A)

- 0-2 五条
- 0-2 東福岡
- 0-1 立命館宇治
- 3-0 八幡商業
- 0-3 摂津
- 1-0 国際情報

4月 U-18強化育成春季大会 (TOP A) (2勝2敗1分)

- 1-0 草津東
- 1-3 京都橘
- 0-1 東福岡
- 1-0 啓新
- 2-2 遊学館

5月 G・W遠征 (1年TOP)

Rookies Fes in 時の栖

(6敗)

- 0-2 東山
- 3-5 明秀日立
- 1-5 桐生第一
- 1-8 日体大柏
- 0-10 昌平
- 2-5 東海大相模

コパ・レスポンス (ST)

- 1-0 富山第一
- 0-0 富山第一B
- 0-3 前橋育英B
- 0-0 前橋育英
- 0-0 四日市工業B
- 1-1 四日市工業
- 0-5 静岡学園B
- 0-0 静岡学園
- 3-1 神村学園
- 1-0 東海学園B

7月 1年 丹波遠征 (1年TOP)

- 6-5 松山北
- 1-8 高松商業
- 1-2 高知工業
- 4-0 神戸国際
- 1-2 水口
- 0-1 綾部
- 1-1 福知山成美
- 2-8 大阪産大附

8月 仙台PUMAカップ (TOP A)

- 1-2 聖望学園
- 8-0 仙台一
- 4-1 仙台商業
- 順位決定戦 (3位)
- 2-0 聖和学園
- 1-0 国際学院
- 1-1 野辺地西

福井フェスタ (TOP B)

- 2-1 丸岡
- 2-0 神戸国際
- 1-1 長崎総科
- 順位決定戦 (4位)
- 3-5 福知山成美
- 0-6 水口

モンテディオ山形フェス (TOP A)

- 0-3 花巻東
- 2-8 羽黒
- 0-6 盛岡商業
- 0-3 山形中央
- 1-6 モンテディオ山形
- 0-3 モンテディオ山形ジュニアユース

新潟サマーフェスタ (TOP B)

- 5-0 由利工業
- 0-2 立教新座
- 2-3 弥栄
- 3-1 京都学園
- 4-0 新潟東
- 3位決定戦
- 5-1 近江

Exceed Cup 2019 (ST)

- | A戦 | B戦 |
|-------------|-------------|
| 2-2 スポル品川 | 1-0 土気A |
| 1-0 佐野日大 | 2-1 東海大翔洋B |
| 5-1 大宮南B | 3-0 塩山 |
| 0-3 東海大翔洋B | 3-0 日大豊山 |
| 3-0 宇都宮短大附B | 1-5 宇都宮短大附A |
| 1-0 市立浦和B | 1-3 東海大翔洋A |

令和2年度 主な遠征結果

2月 COPA SPOG交流戦（時之栖）（ST）

A戦（2敗3分）

- 1-0 広島国際
- 2-0 千葉敬愛
- 2-0 静岡学園
- 1-0 いなべ総合
- 0-3 静岡学園
- 3-0 いなべ総合

B戦（2勝2敗1分）

- 0-0 広島国際
- 2-0 千葉敬愛
- 1-1 静岡学園
- 1-3 静岡学園



富士山の元で戦術確認

平等院と宇治の桜



立命館宇治で戦術確認

永平寺にて文化体験



ミーティング風景



1963

リーグ戦結果

令和3年度

T4リーグ (4位)、地区トップリーグ (10位)、地区リーグII (5位)、地区リーグIII (2位)

T4リーグ (5勝2敗2分)

- 2-2 日体大江原
- 0-1 東京
- 2-2 実践学園C
- 0-1 東海大高輪B
- 2-1 都・東大和
- 4-1 都・府中東
- 4-2 大東文化一
- 2-1 都・葛飾野
- 5-1 都・東久留米総合B

地区リーグII

(勝 敗)

- 1-4 東海大高輪E
- 0-4 東京実業C
- 4-0 日体大荏原B
- 正則
- 2-1 暁星B
- 0-1 芝A
- 4-0 朋優学園A
- 都・小山台
- 0-2 都・つばさ総合
- 5-1 文教大付属
- 3-2 正則学園B

地区トップリーグ

(1勝8敗)

- 0-3 明中八王子
- 3-1 城北
- 1-2 都・城東
- 1-5 本郷
- 1-5 国土舘
- 0-1 都・小松川
- 0-2 東海大高輪C
- 1-4 昭和第一学園
- 1-3 拓大一

地区リーグIII A

(4勝5敗1分)

- 0-3 日体大荏原C
- 7-2 攻玉社B
- 2-0 東海大高輪E
- 0-4 東京実業D
- 2-2 都・三田
- 0-7 芝B
- 4-0 朋優学園B
- 5-0 錦城学園
- 0-1 都・美原B
- 0-1 正則学園C



高体連大会結果

令3年度公式戦結果

第4地区 新人選手権大会

1回戦	9-0	田園調布
2回戦	2-0	明治学院
3回戦	1-1	正則
PK	4-1	
4回戦	4-2	攻玉社
代表決定戦		
	0-1	東海大高輪大

全国高校総合体育大会 東京都支部予選

2回戦	4-1	都・戸山
ブロック決勝		

1-0 麻布

全国高校総合体育大会 東京都1次予選

1回戦	4-1	都・小松川
決勝	0-4	堀越

全国高校サッカー選手権大会 東京都2次予選

1回戦	4-1	都・日野台
2回戦	1-0	日大二
準々決勝	2-1	早稲田実業
準決勝	0-1	関東第一