

2022年



大森学園高等学校サッカー部 新入生ガイドブック

行くぞ全国！

2021年 全国高校サッカー選手権
東京Bブロック第3位





大森学園サッカー部 クラブ紹介

過去にJリーガーも輩出し、東京都予選においてもベスト4に進出した過去を持つ。近年、学校改革に伴って低迷を余儀なくされたが、学校指定強化クラブになり、バックアップ体制・スタッフも整い、今ここに復活の狼煙を上げる。

監督より

「サッカーはやっていても、見ていても、話していても楽しいスポーツ。自分の責任において想像・決断・実行できる素晴らしさを持つ。世界中で誰からも愛されているスポーツに出会えた自分を幸運に思う。生徒と共にサッカーの奥深さを更に追求したい。先輩達が築き上げてきた良き伝統を引き継ぎながら、新たな歴史を作り上げる。ここに第二創部期としてのスタートを宣言し、今後の20年30年と周囲から愛され、東京の顔となるチーム作りを推進します！」

2016年4月



東京都2種委員会 副委員長

平成30年度日本高校生選抜
令和3年度東京都国体

スタッフ
スタッフ



令和3年度はチームにとって、選手にとっても良い経験となりました。選手権大会では初の3位になり、チームの目標として掲げてきた「西が丘に立つ」を達成しました。リーグ戦では最終節で負け、昇格を逃しました。この悔しさを胸に、次の世代が躍動します。T3昇格、全国出場という新たな目標に向かい日々練習に励みます。

現サッカー部キャプテン

今井 颯大
(総進コース)



現在106名の部員を
まとめ、自分に厳
しくトレーニングに
励んでいます。

注目選手

澤田 旭
(総進コース)

1年生にしてレギュ
ラーに定着 新しい時
代を作る選手です



「西が丘で経験したことを
活かし、チームの勝利に貢
献します！」

「共に全国に行こう！」



大森学園
マスコット

キャノンシューター
小野寺 義風
(機械コース)

紫虎（しこう）を背負い
戦おう！



屈強のディフェンダー
大澤 郁輝
(電気コース)

次は全国でプレイする



文武両道
原田 大聖
(国立コース)

大森学園サッカー部 1日の流れ

07:30~

自主練習

選手たちはフリーキック、パス、ドリブルの練習をしています。

08:50 ~ 15:00 (水曜日は16:00)

授業

授業ではiPadを使用しています(令和3年度から全コース)。
生徒参加型の授業が中心です。

工業科は電気工事士等の資格取得を目指し

普通科は大学進学を目指し、本気で**文武両道**に取り組んでいます

15:30~

学校練習

(65M×35Mの人工芝)

ナイター設備完備

【例】

TOPチーム 15:30~17:30

STチーム 17:00~19:00

基本2時間のトレーニングです。集中して行うことで、時間の使い方、質の向上を図っています。
練習試合で随時、選手の入れ替えをしてチームの活性化を図っています。

アフター練習(自主練)
勉強:学校の自習室
(進学支援センターSSC)

「技術を高める」
「自習室に通う」
選手たちは日々、努力しています。

外部施設練習

TOPチーム 17:00~19:00

STチーム 17:00~19:00

人工芝

- ・富士通スタジアム(川崎市)
- ・森ヶ崎公園サッカー場(大田区)
- ・新砂グラウンド(江東区)
- ・天王洲グラウンド(天王洲アイル)
- ・私学事業団総合運動場(新小岩)

クレー

- ・多摩川緑地グラウンド

~19:30

帰宅

大森学園サッカー部 1週間の流れ

基本的には学校練習を中心に行いますが、平日に外部施設を取れた場合には試合も含めて優先して学校外にて積極的に活動します。

日

試合・遠征（関東近郊）

申し込んで頂いた 試合を断らないのが
大森学園サッカー部

月

リハビリ・GKコーチトレーニング

外部施設を使える時が一番多い曜日です

火

練習・OFF【普通科希望者学習面談】

火曜・水曜でカテゴリーによってOFFをとります

水

練習・OFF【普通科希望者学習面談】

木

練習 / ミーティング

- ・ 学校練習
 - ・ 基本練習
 - ・ フィジカルトレーニング
- ・ 外部施設
 - ・ 戦術練習
 - ・ リーグ戦
 - ・ 練習試合（随時）
- ・ リハビリ
 - ・ 新井メディカルトレーナー陣による

金

土



シナジリティートレーニング



リハビリ

リハビリ後の選手は身体
をひとまわり大きくなっ
て復帰します。

大森学園サッカー部 年間スケジュール

各カテゴリー必ず長期休暇に遠征に行きます（全ての遠征に参加はしません）
年間で1度、部員全員で合宿を行い、チーム力を高めます

	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
高校体育連盟大会			●全国高校総体1次2次予選			●全国高校サッカー選手権大会東京都予選						
		●関東大会都予選										
		●全国高校総体支部予選							●新人戦大会（関東大会地区予選）			
リーグ戦	T4リーグ【第1節～第7節】4月～9月							昇降格戦				
	地区トップリーグ【第1節～第7節】4月～9月							順位決定戦				
	【前期】3月～8月					【後期】8月～12月						
	地区リーグⅡ部～Ⅲ部に所属											
遠征	春季遠征		GW			夏季遠征				冬季遠征		
	TOPチーム		G・W遠征 in時之栖			TOPチーム				TOPチーム		
	宇治招待		1年生			仙台PUMAカップ				宇都宮研修大会		
	東福岡		明秀日立			京都橘				東北		
	京都学園大		昌平			宮城県工				作新学院		
	五条		東海大相模			モンテディオ山形遠征				新春静岡遠征		
	京都橘					花巻東				静岡学園		
	福井遠征		STチーム			長崎総科大附				中京		
	丸岡		中京大中京			山形国体選抜				東海大甲府		
	東福岡		富山第一									
	星稜		前橋育英			STチーム				STチーム		
	立正大淞南		静岡学園			Exceed Cup波崎遠征				市原カップ		
	聖隷クリストファ		神村学園			佐野日大						
	STチーム					帝京						
	富士山ユース											
	宮崎日大											
行事	卒部式	新入生入部				クラブ体験【全3回】				OFF期間		
						選手権壮行会				合宿		フィジカル強化

スケジュール例 令和元年 夏季遠征

7月

月	火	水	木	金	土	日
				19	20 終業式	21 丹波遠征
22	23	24	25	26	27	28
(1年TOP)						
29	30	31	8/1	2	3	4

8月

7/29	30	31	1	2	3	4
			仙台PUMAカップ (TOP1)			
			福井フェタ (TOP2)			
5	6	7	8	9	10	11
モンテディオ山形フェス(TOP2)			新潟サマーサッカー研修会(TOP1)			
		Exceed Cup in 波崎 (ST)				
12	13	14	15	16	17	18
				選手権1次2回戦		水上フェス
19	20	21	22	23	24	25
(ST2,3年)	選手権1次準決勝		選手権1次決勝			
ATHLEAD in 波崎 (1年TOP)						
26	27	28	29	30	31	
	時之栖フェス (ST1年)					

※1人1～2回の遠征合宿を実施

※各シーズンにおいて、各カテゴリーに1回は遠征を実施

※合宿費と併せて、約40,000円～50,000円を予定

※TOP=Aチーム、ST=Bチーム

大森学園サッカー部 年間必要経費

名目		金額	補足
1	長期休暇 合宿費（春夏冬）	1泊：4,000円 ※ 本校合宿所使用する場合	平成30年度実績 冬：2泊3日 ※ 30年度は立正大宿泊施設とグラウンド（熊谷）で実施
2	長期休暇 遠征費 （春GW夏冬） 4シーズン	1泊：7,000~10,000円 日帰り遠征あり （市原・下妻・古河など） ※ 1シーズン約30,000円 ※ 年間約120,000円	平成31年度実績 夏 1年 丹波 ST 波崎 TOP2 福井、山形 TOP1 仙台、新潟
			冬 TOP1 静岡 TOP2 御殿場
			春 ST 波崎 TOP1 宇治・福井 TOP2 下妻・古賀・富士山
3	ユニホーム ジャージ等用具代	約70,000円	1年次に2回に分けて購入 前期（5月）約46,000~56,000円 後期（9月）17,064円（令和元年）
4	保護者会後援費	48,000円 （月4,000円×12ヵ月）	外部指導者コーチ代、公式戦サポート費 外部施設使用費、遠征補助費 等
5	交通費	個人による	遠征時には学校所有のマイクロバス使用
6	トレーニング費	6,000円	シナジリティトレーニング（新居トレーナー） 月2回4~10月で実施（1回500円）

STAFF・外部指導員紹介

STUFF (教員)

名誉監督	斉藤 幸男	大森工業高校サッカー部創立期監督
総監督	小川 伸太郎 (体育科)	平成29、30年度日本高校選抜スタッフ 令和2、3年度東京都国体スタッフ
監督	小倉 鋭也 (理科)	C級ライセンス / 東京都第1地域トレセンU-14
コーチ	柳澤 一行 (英語科)	学力促進部・フィジカル担当
コーチ	橋井 惇 (英語科)	U-16担当
コーチ	根日屋 諒 (工業科)	スカウティング担当

外部指導員

テクニカルダイレクター
安永 聡太郎

選手歴

横浜マリノス (現・横浜F・マリノス)	(1995 - 1998)	
レリダ (スペインリーグ)	(1997 - 1998)	※期限付き移籍
清水エスパルス	(1999 - 2001)	
横浜F・マリノス	(2001 - 2004)	
ラシン・デ・フェロール	(2002)	※期限付き移籍
柏レイソル	(2005)	

指導歴

脳性麻痺7人制サッカー日本代表監督	(2016)
SC相模原	(2016 - 2017)
専修大学男子サッカー部監督	(2021 -)

トレーナー 新井 康希



主な活動現場

Care Rise鍼灸マッサージ代表
明治大学サッカー部
調布FCジュニアユース
専修大学附属高校サッカー部
都立府中東サッカー部
横浜清風バスケットボール部

トレーナー 新居 彩子



主な活動現場

The Graces B代表取締役
FC駒沢
大森学園サッカー部

GKコーチ 村中 貴也

進路と出身クラブ

進学先

【令和3年度】

普通科： 関東学院大学2名、国際武道大学、国士舘大学、桜美林大学、新潟医療福祉大学
神奈川大学2名、成蹊大学、専修大学、帝京大学、帝京平成大学2名、東京有明医療大学
日本大学2名、武蔵野大学、文教大学、明海大学

工業科： 東京電機大学

【令和2年度】

普通科： 亜細亜大学、神奈川大学2名、関東学院、駒澤大学、専修大学2名、帝京大学2名
日本大学、東洋学園大学、拓殖大学、聖徳大学、文教大学、武蔵野大学、
国際武道大学、明海大学、和光大学、文教学院大学

工業科： 日本大学

サッカー関係

元京都パープルサンガ選手・元アルビレックス新潟シンガポールトレーナー・元グルージャ盛岡トップチームコーチ・現順天堂大学蹴球部ヘッドコーチ など

主な出身クラブ

【東京】

南葛SC（4名）・インテリオール（2人）・墨田SC（2名）・FRIENDLY Jrユース（3名）・FC駒沢（2名）・FC ESFORCO（4名）・ジェファFC（6人）・FC.フトゥーラスエストレージャス（2名）・FC PROUD（4名）東京SC（2名）・大森FC（3名）・SK-ONZE-FC（2名）・スポルティング品川（3名）・FCトッカーノ（3名）・世田谷FC（2名）・東京チャンプ（4名）FC千代田・FC台東・JOGAR SC・TUソレイユFC・ヴェルメリオ・ボンフィFC豊島・ラルゴFC・POMBA立川・風の子SC など

【神奈川】

横浜FC鶴見（4人）・ヴィクトワール（4名）・Vidaスポーツクラブいさま（2名）・パラムンドFC
FC E'XITO Yokohama・SC相模原・リーベルプントFC・バディSCジュニアユース

平成29年度卒業

國學院大學サッカー部所属



國學院大学現役合格

「日々の厳しいトレーニングをしながら、毎日コツコツと勉強をしていきました。部活と勉強の両立は大変で、時間が足りずに伸び悩む時期もありました。私はキャプテンでもあったため、チームを引っ張りながら勉学に励みました。10月の引退後は寝る間も惜しみ勉強をし、志望校に受かることができました。大学でもサッカー部に入りました。高校で果たせなかった夢に再び向かっていきます。後輩には僕たちを越える結果を出して欲しいと思っています！」

令和4年度 主な遠征結果

5月 COPA DE U-16 2022 (波崎) (1年)

A戦 (2敗3分)	B戦 (2勝2敗1分)
5-0 敬愛学園B	1-4 敬愛学園A
4-1 川和	3-2 湘南
0-2 帝京B	3-3 市立橘B
1-3 細田学園	0-1 栃木シティ
1-4 市立橘A	

8月 PUMA CUP 2022 in MIYAGI 22nd

予選 (全勝)	決勝トーナメント
2-0 尚志	1回戦
2-0 東北学院	2-1 宇都宮白揚
3-0 利府	2回戦
	1-0 仙台大明成
	準決勝
	3-0 東京学館新潟
	決勝
	1-1 聖和学園
	(PK 2-3)

8月 ジャパンユース (新潟)

予選リーグ (3勝1敗2分)	B戦
2-1 大谷室蘭	1-5 前橋商業B
2-5 東海大翔洋	
1-0 新潟西	
3-1 立教新座	
1-1 前橋商業	
3-1 立教新座	
2位リーグ 1位決定戦	
3-0 アルビレックス新潟	

8月 Build UPフェス (時之栖)

5月 J-Wings遠征 (昭和村) (1年)

A戦 (2敗3分)	B戦 (2勝2敗1分)
5-4 前橋商業	1-6 國學院久我山
4-1 川和	2-4 健大高崎
4-0 前橋商業A	1-7 共愛学園
0-4 矢板中央	0-4 健大高崎
0-3 静岡学園	
3-0 いなべ総合	

8月 高校強化研修大会 in 栃木 (真岡)

U-16カテゴリー (0勝3敗1分)	Bカテゴリー (2勝3敗)
1-1 古河一	5-3 水戸商業
1-4 北越	2-0 前橋
2-3 真岡second	1-2 東京学館
2-4 細田学園	0-2 真岡
	1-5 蕨崎

8月 TORAJI CUP 2022 U-15/16 (昭和村)

(勝敗分)
1-6 中央学院
5-1 1 FC川越
-

8月 EXCEED CUP 2022 (ひたちなか)

予選リーグ (3勝1敗1分 3位)
1-1 市立柏B
0-2 専大北上B
1-0 レスト
2-1 東海大翔洋A
4-0 日本学園
3位リーグ
0-0 市立柏A

8月 サマーフェス (時之栖)

(勝敗分)
1-3 京都精華
3-3 麻布大付属
3-1 市立橘

リーグ戦結果

令和3年度

T4リーグ（4位）、地区トップリーグ（10位）、地区リーグⅡ（5位）、地区リーグⅢ（2位）

T4リーグ（6勝1敗2分）

5-0 都・東大和南
8-0 都・府中東
9-0 都・葛飾野
2-0 目白研心
0-0 都・駒場
1-1 東京農大一
3-0 昭和第一学園
3-0 かえつ有明
2-3 多摩大目黒B

地区リーグⅢ A

（4勝2敗2分）

2-2 正則
4-2 朋優学院
2-8 暁星B
7-0 二松学舎
3-1 東洋
3-3 東海大高輪台F
0-4 都・日比谷
1-0 攻玉社B
- 東京D

彩都リーグ

（0勝5敗）

2-4 成徳深谷
2-4 細田学園
2-3 埼玉平成
0-9 東海大高輪台
2-5 東海大菅生

Athlead

2-1 検見川
5-1 専修大附属
4-2 綾瀬高校
- 平塚学園
- 埼玉栄

地区リーグⅠ

（勝 敗）

- 東海大高輪台D
0-0 東京B
- 青陵
5-2 攻玉社A
- 都・美原A
5-1 麻布
1-2 高輪
0-2 東京実業C
- 都・つばさ総合

spolab rookie League

（2勝7敗1分）

1-2 平塚学園
1-5 中央学院
1-2 正智深谷
1-1 愛工大名電
1-4 東京朝鮮
3-2 高崎商業
1-2 相洋
1-3 共愛学園
0-7 成徳深谷
2-1 國學院栃木

フレッシュカップ

（1勝3敗1分）

0-7 駒大高
0-3 国士館
2-2 都立三鷹
1-0 芝
0-5 都立狛江

地区リーグⅡ

（4勝2敗3分）

2-1 立正大立正A
2-2 明治学院
3-3 東海大高輪台E
1-2 日体大荏原B
4-1 正則学園B
1-0 芝A
3-2 東京C
1-4 都・三田
1-1 品川翔英

Tokyo Unity League 2部

（勝 敗）

0-3 トリプレッタ
0-2 東海大菅生
- 修徳
3-1 駒場
0-3 暁星
0-1 早大学院
- 堀越
1-4 東京朝鮮
1-3 日大豊山

高体連大会結果

令3年度公式戦結果

全国高校サッカー選手権大会 Bブロック 3位

令4年度公式戦結果

関東大会・都予選 (ベスト 16)

1回戦 3-1 昭和第一学園

2回戦 0-1 日大豊山

全国高校サッカーインターハイ (総体) 東京予選 (ベスト 20)

1次トーナメントブロック決勝

3-0 創価

2次トーナメント 1回戦

1-2 日大豊山

全国高校サッカー選手権大会 Bブロック (3位)

2次トーナメント 2回戦

1-0 明治大明治

2次トーナメント 3回戦

3-0 都・東

2次トーナメント 準々決勝

1-1 関東第一

PK(5-3)

2次トーナメント 準決勝

1-2 国士舘