



REDSTAR FC Jr. 選手活動クラス 平日 2022年5月活動カレンダー

詳細	月(2/9/16/23/30)	火(3/10/17/24/31) 3日 選手活動	水(4/11/18/25/) 4日 選手活動	木(5/12/19/26/) 5日 選手活動	金(6/13/20/27)	土(7/14/21/28)	日(1/8/15/22/29)
学 年	6 年生	6 年生	6 年生	6 年生	6 年生	6 年生	6 年生
会 場		ステラフィールド		ステラフィールド		選手活動	選手活動
時 間		18:00～20:00		18:00～20:00			
送 迎		有(A)		有(A)			
学 年	5 年生	5 年生	5 年生	5 年生	5 年生	5 年生	5 年生
会 場		ステラフィールド		ステラフィールド		選手活動	選手活動
時 間		18:00～20:00		18:00～20:00			
送 迎		有(A)		有(A)			
学 年	4 年生	4 年生	4 年生	4 年生	4 年生	4 年生	4 年生
会 場			ステラフィールド		ステラフィールド	選手活動	選手活動
時 間			18:00～20:00		19:00～20:30		
送 迎			有(A)				
学 年	3 年生	3 年生	3 年生	3 年生	3 年生	3 年生	3 年生
会 場			ステラフィールド		ステラフィールド	選手活動	選手活動
時 間			18:00～20:00		18:00～20:00		
送 迎			有(A)		有(A)		
学 年	2 年生	2 年生	2 年生	2 年生	2 年生	2 年生	2 年生
会 場		西明石グラウンド(上ヶ池)	ステラフィールド		ステラフィールド	選手活動	選手活動
時 間		16:00～17:15	18:00～20:00		18:00～20:00		
送 迎		無	有(A)		有(A)		
学 年	1 年生	1 年生	1 年生	1 年生	1 年生	1 年生	1 年生
会 場		西明石グラウンド(上ヶ池)		西明石グラウンド(上ヶ池)		選手活動	選手活動
時 間		16:00～17:15		16:00～17:15			
送 迎		無		無			

2022 年度 選手活動者人数			2022 年 5 月 ※新加入予定者含む			
6 年 × 21 名 明石市トレセン 7 名	5 年 × 18 名 明石市トレセン 名 明石市トレセンサテライト 名	4 年 × 13 名 明石市トレセン 名 明石市トレセンサテライト 名	3 年 × 4 名	2 年 × 5 名	1 年 × 12 名	総計 73 名
2022 年 5 月体験者 0 名	2022 年 5 月体験者 0 名	2022 年 5 月体験者 0 名	2022 年 5 月体験者 1 名	2022 年 5 月体験者 0 名	2022 年 5 月体験者 0 名	

Activity advance メディカルチェック 選手クラス	
各個人の筋肉量・身体の改善カ所を事前確認することにより現時点での運動能力や苦手分野を選手自身が理解し、クラブとして日々のトレーニングにいかすことを目的とする	
	2022 年度 U12 (6 年生)
監 修	トータルコーディネートジム虹空
会 場	虹空 スタジオ 所在地 明石市魚住町住吉 1 丁目 4-5
対 象	2022 年度 6 年生 全員参加
費 用	不要
日 時	2022 年 5 月 25 日(水) 18:00~20:00
内 容	今回は、前回の測定した数値をもとに運動指導とコーディネーショントレーニングを中心に実施。内容については後日詳細配信。
*保護者観覧 1 名可	当日の活動着・クラブウェア・インシューズ(上履き不可)・水分
交 通	無料駐車場 22 台完備
送 迎	ステラートスタジオ前 17:00 発・ステラートスタジオ前 20:30 着 片道 100 円
測定後	前回計測の測定値を基に運動指導を実施

ラディカルフィットネス プログラム (心肺機能向上)(リズム感向上) 選手クラス			
ラディカルフィットネスは、南米アルゼンチンで生まれたフィットネスプログラムです。楽しみながら鍛えることができるエクササイズとして大人気です。			
監 修	グンゼスポーツクラブ	交 通	180 台 駐車場 3 時間まで無料
会 場	グンゼスポーツクラブ西明石 明石市西明石南町 3 丁目 4-52	送 迎	無
対 象	U13・U12 2022 年度 6 年生/ジュニアユース	持ち物	クラブウェア・インシューズ・水分 *保護者観覧 1 名可
日 時	2022 年 5 月 13 日(金) 18:00~20:00	費 用	1,100 円 当日徴収
内 容	- FIGHT DO -ファイドウ パンチやキックなど格闘技の動きを取り入れたシンプルかつダイナミックなプログラム。 - UBOUND - ユーバウンド トランポリンの上で音楽に合わせてエネルギッシュに跳びはねながら、体幹や下半身の強化。		



REDSTAR FC Jr.アカデミッククラス 2022 年 5 月活動カレンダー

詳細	月(2/9/16/23/30)	火(3/10/17/24/31) 3 日 OFF	水(4/11/18/25/) 4 日 OFF	木(5/12/19/26/) 5 日 OFF	金(6/13/20/27)	土(7/14/21/28)	日(1/8/15/22/29)
クラス名		キッズサッカー U6	キッズサッカー U6	キッズサッカー U6	ゴールキーパー U8		
会 場		ステラフィールド	ステラフィールド	ステラフィールド	ステラフィールド		
時 間		15:45～16:45	15:45～16:45	15:45～16:45	17:00～18:00		
送 迎		無	無	無	無		
学 年		ジュニアサッカー	ジュニアサッカー	ジュニアサッカー	ゴールキーパー U10		
会 場		ステラフィールド	ステラフィールド	ステラフィールド	ステラフィールド		
時 間		16:50～17:50	16:50～17:50	16:50～17:50	18:00～19:00		
送 迎		無	無	無	無		
クラス名					ゴールキーパー U12		
会 場					ステラフィールド		
時 間					19:00～20:00		
送 迎					無		
クラス名		エリート U9・10	エリート U11・12		ストライカークラス		
会 場		ステラフィールド	ステラフィールド		ステラフィールド		
時 間		18:00～20:00	18:00～20:00		18:00～20:00		
送 迎		有(A)	有(A)		有(A)		
クラス名		幼児サッカー	幼児サッカー	幼児サッカー	幼児サッカー		
会 場		西明石グラウンド(上ヶ池)	西明石グラウンド(上ヶ池)	西明石グラウンド(上ヶ池)			
時 間		15:30～16:30	15:30～16:30	15:30～16:30			
送 迎		無	無	無			
クラス名			テクニッククラス		テクニッククラス		
会 場			西明石グラウンド(上ヶ池)				
時 間			16:30～18:00				
送 迎							

◇選手クラス 5 年生 2022 年度明石市リーグ戦の選手選考に関する発表

選手クラス 5 年生は 2022 年度の明石市リーグ戦は、下記のメンバー分けて挑みます。前期と後期で AB の入れ替えを行います。

REDSTAR FC (A)			
前期リーグ U12 ・ 後期リーグ U11 にて参戦致します。			
背番号	氏 名	背番号	氏 名
2	舟田 優	9	大山 春磨
3	森田 恵大	11	田中 弾
4	矢野 湧久	24	神澤 虎徹
6	片山 暁登		橋本 蒼樹
8	上月 瑛太		

REDSTAR FC (B)			
前期リーグ U11 ・ 後期リーグ U12 にて参戦致します。			
背番号	氏 名	背番号	氏 名
5	能瀬 亮佑	14	西山 淳輝
7	藤井 朝日	15	安保 翔太
10	源吉 功武	16	金子 蒼輝
12	向 陽輝	18	松尾 駿
13	松本 奏人		

REDSTAR FC BRAVE・HEART 2チーム 始動!!

レッドスターの**フットサルチーム**が活動決定いたしました!! 2チーム同時にメンバーを募集致します!!

スタッフ・保護様・お知り合いと交流を深めることが出来ることを目的に对外試合もステラフィールドで、どんどん実施していきます。

募 集	経験者・未経験者 問いません。OB・OG 大歓迎	ユニホーム	上下貸出 ※ソックスのみご購入下さい。
年 齢	中学生以上※JFA サッカー協会登録者可能!!男女問いません。	登 録	JFA登録はしませんので、お気軽に申し込んでください。
費 用	1回参加 1,000 円	申し込み	レッドスタークラブメール redstar_fc_jr@yahoo.co.jp
活 動	第2・4日曜日 Pm18:00～予定		「名前」「希望背番号」記載下さい。スタッフに直接申し込み可能
会 場	ステラフィールド	試合	2022年5月14日(日)18:00～キックオフ
保 険	保険料年間 2,500 円 初回参加時に必要です。		2022年5月28日(日)18:00～キックオフ 会場・・・ステラフィールド

REDSTAR FC BRAVE 背番号 ユニホーム(青ー白ー赤) 募集人数 15名 2022年5月現在

1	岡本篤	9	募集中!!
2	募集中!!	10	
3	募集中!!	11	橋本 (4年保護者)
4	募集中!!	12	募集中!!
5	今井睦之	13	政大樹 CP
6	募集中!!	14	松本遼真
7	久徳直樹	15	松川(OB 保護者)
8	募集中!!	16	募集中!!

REDSTAR FC HEART 背番号 ユニホーム(白ー青ー青) 募集人数 15名 2022年5月現在

1	北村和哉	9	坪(4年生保護者)
2	三原裕輝	10	森口 (新中学1年保護者)
3	募集中!!	11	募集中!!
4	募集中!!	12	募集中!!
5	募集中!!	13	募集中!!
6	募集中!!	14	募集中!!
7	中涼真 CP	15	募集中!!
8	藤戸(JY 保護者)	16	藤井(5年生保護者)

2022 年 4 月～送迎に関するお知らせ

2022 年 4 月～送迎について新型コロナウイルス感染予防(換気・消毒)等を徹底しつつ実施いたしますが、感染状況に応じて送迎の取りやめ等の措置も致しますことをご理解下さい。

送迎ルート A 明石・播磨・稲美ルート ステラフィールド	◆往路:西明石ステラートスタジオ前 ◆復路:西明石ステラートスタジオ前	◆往路:JR 大久保駅南ロータリー ◆復路:JR 大久保駅南ロータリー	◆往路:ローソン明石住吉2丁目店 ◆復路:ゲオ明石魚住店	◆往路:ローソン明石二見店 ◆復路:ローソン明石二見店	◆往路:野添コミセン ◆復路:野添コミセン	ステラフィールド
片道 100 円 <乗降車> エリア小学校は乗車場所 をして指定しているわけ ではありません。	◆ <u>エリア小学校(7 校)</u> 明石市立花園小学校 明石市立藤江小学校 明石市立鳥羽小学校 明石市立沢池小学校 明石市立和坂小学校 明石市立貴崎小学校 明石市立林小学校 他	◆ <u>エリア小学校(6 校)</u> 明石市立大久保小学校 明石市立大久保南小学校 明石市立谷八木小学校 明石市立山手小学校 明石市立高丘西小学校 明石市立高丘東小学校 他	◆ <u>エリア小学校(4 校)</u> 明石市立魚住小学校 明石市立江井島小学校 明石市立錦浦小学校 明石市立錦が丘小学校 他	◆ <u>エリア小学校(4 校)</u> 明石市立二見西小学校 明石市立二見北小学校 明石市立二見小学校 明石市立清水小学校 他	◆ <u>エリア小学校(2 校)</u> 播磨町立蓮池小学校 播磨町立播磨小学校 他	
平日	行 16:50・帰 20:55	行 17:00・帰 20:45	行 17:10・帰 20:40	行 17:20・帰 20:35	行 17:30・帰 20:20	行 17:55・帰 20:05

★ジュニアチーム(6年生～1年生) マイクロバス及び小型バス

送迎ルート B 明石・播磨ルート 明石海浜公園	◆往路:西明石ステラートスタジオ前 ◆復路:西明石ステラートスタジオ前	◆往路:JR 大久保駅南ロータリー ◆復路:JR 大久保駅南ロータリー	◆往路:ローソン明石住吉2丁目店 ◆復路:ゲオ明石魚住店	◆往路:ローソン明石二見店 ◆復路:ローソン明石二見店	明石海浜公園	
片道 100 円 <乗降車> エリア小学校は乗車場所 をして指定しているわけ ではありません。	◆ <u>エリア小学校(7 校)</u> 明石市立花園小学校 明石市立藤江小学校 明石市立鳥羽小学校 明石市立沢池小学校 明石市立和坂小学校 明石市立貴崎小学校 明石市立林小学校 他	◆ <u>エリア小学校(6 校)</u> 明石市立大久保小学校 明石市立大久保南小学校 明石市立谷八木小学校 明石市立山手小学校 明石市立高丘西小学校 明石市立高丘東小学校 他	◆ <u>エリア小学校(4 校)</u> 明石市立魚住小学校 明石市立江井島小学校 明石市立錦浦小学校 明石市立錦が丘小学校 他	◆ <u>エリア小学校(6 校)</u> 明石市立二見西小学校 明石市立二見北小学校 明石市立二見小学校 明石市立清水小学校 播磨町立蓮池小学校 播磨町立播磨小学校 他		
B1	行 16:15・帰 19:45	行 16:25・帰 19:35	行 16:35・帰 19:25	行 16:45・帰 19:15	行 16:55・帰 19:05	
B2	行 17:15・帰 20:45	行 17:25・帰 20:35	行 17:35・帰 20:25	行 17:45・帰 20:15	行 17:55・帰 20:05	

2022 年度 新 1 年生 選手活動について

2021 年 4 月以降、選手活動を希望されます「新 1 年生」については、選手クラスの「4 月 1 ヶ月体験」等を選択いただき、ご体験の上、クラス変更・新規入会された場合は、ユニホームが上下 30%OFF※靴下は別途必要にてご購入が出来ますので、背番号の希望がまだの方は担当指導員の根元までご連絡ください！

※平日の送迎等が難しい方については【土日祝のみコース】もございます。お気軽ご相談ください。

※募集定員 18 名

クラブウェア・クラブ備品 について 選手クラス

選手クラスにつきましては、チームの統一性を高めるために用具の統一をお願いしております。下記の用具をお持ちでない方につきましては、注文の程、宜しく願います。

- ・トレーニングスーツ（上下） ※HP クラブ指定用品申し込み用紙にてお申し込みください。納期は、注文より 2 カ月程度かかります。(対象学年 現 1 年生～現 6 年生)
- ・移動用リュック ※HP クラブ指定用品申し込み用紙にてお申し込みください。納期は、注文より 1 カ月程度かかります。(対象学年 現 1 年生～現 6 年生)

※ユニホーム下に着用しますインナーシャツ長袖・インナーパンツは、各自でご準備をお願いします。ユニホームに合わせた同色（例）ユニホーム上の場合は青色

※水色・紺色は不可

※活動用(平日練習・土日活動)ソックスは、クラブ指定ソックスにて活動をお願いします。

※2022 年度 REDSTAR FC クラブ指定用品は別紙にてご確認ください。

週間連絡 全クラブ員対象

項目	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
土日活動欠席連絡 ※クラブ員	—	—	—	土日活動 HP 掲載後から金曜日 Pm17:00 まで 		当日、欠席等の連絡はクラブメールまで連絡 下さい。 時間指定はございません。	
トレセン活動 参加連絡 ※該当者	9:00～18:00 					対応不可 ※緊急時以外	対応不可 ※緊急時以外
送迎希望者 申込期間 ※クラブ員		土日活動 HP 掲載後から木曜日 Pm17:00 まで 				対応不可 ※緊急時以外	対応不可 ※緊急時以外
送迎者 HP 掲載 ※クラブ対応	—	—	—	木曜日 Pm17:00～金曜日 13:00 		対応不可 ※緊急時以外	対応不可 ※緊急時以外
メール問合せ 対応配信 ※クラブ対応	10:00～19:00	10:00～19:00	10:00～19:00	10:00～19:00	10:00～19:00	配信不可 ※緊急時以外	配信不可 ※緊急時以外
	お問い合わせいただきました内容について 19:00 までに対応できない場合は、翌日対応となります。						
問い合わせメール 受付 ※クラブ員	9:00～18:00	9:00～18:00	9:00～18:00	9:00～18:00	9:00～18:00	対応不可 ※緊急時以外	対応不可 ※緊急時以外
	上記時間内でのお問い合わせにつきましては、当日 19:00 までにご返答いたします。但し、指導の都合上、ご返 答が翌日になる可能性がございますことをご理解下さい。						
年間予定表 更新掲載	随時変更があり次第、掲載 ※HP 管理会社からの掲載となりますので多少の期日のずれがございます。					—	—
月間予定表 更新掲載	毎月 25 日 ※HP 管理会社からの掲載となりますので多少の期日のずれがございます。					—	—
土日確認表掲載	毎週火曜日 Pm13:00～水曜日 Pm13:00 の期間 ※HP 管理会社からの掲載となりますので多少の時間のずれがございます。					—	—

サッカー選手であることで大切なこと

※保護者の皆様、お子様に難しい漢字等をお読みください。

1

試合(公式戦・交流試合・トレーニングマッチ 等)全ての大会には本部挨拶をしましょう

みんなが試合をできるのは、多くの方々が準備をしてくれていることで試合が出来ます。大会始まりと大会終わりに大きな声で挨拶をしましょう。

2

サッカー道具は、自分で持ち運びしましょう

サッカーを楽しむためにも、自分のことは自分で行うことが大事です。荷物の持ち運びもですが、準備もしっかり自分でできる選手を目指しましょう。

3

荷物整理は、確実に習慣にしましょう

サッカーの荷物は、会場に着いたらみんなが同じようにカバンの向き・水筒の場所・ボールの場所をしっかりと決めて整理しましょう。

4

大事なユニホーム・ジャージはきちんとたたんでおきましょう

ユニホームやジャージを着ない時は、決められたたたみ方をコーチから習い、きちんと整列しておくようにしましょう。

5

使用した場所は、必ず掃除をしましょう

会場で使用していた場所は、必ずゴミをひろい使う前よりきれいにできるようにしましょう。

6

感謝の挨拶を忘れずにしましょう

応援をいただいた保護者の皆さんにチームで整列(5秒は頭を下げる)し、きちんと大きな声で一日の応援の感謝の気持ちをこめて挨拶をしましょう。

※6年生を目標に全学年、サッカー選手であることの大切な「感謝の気持ち」を常に持ち大好きなサッカーを楽しみましょう!!

※REDSTAR FCのコーチが、しっかりと理解し、率先して対応に努めていきますが、不十分だなと感じる点がございましたら、コーチに伝えてください。

※他にも、まだまだ大事なことがあるかと思います。1つずつお子様の健全育成に少しでも、サッカーを通じて、身につけていただけるよう、コーチ一同、再確認を致します。今後とも、選手に温かいご声援を宜しくお願い致します。

ステラフィールド利用注意点(みんなで助け合い素敵なグラウンド作りを目指しましょう!!)

・人工芝グラウンド利用について

(飲食について)

1. 人工芝グラウンド内において、食事は禁止とします。飲み物については人工芝の管理上、水のみ持ち込み可と致します。※スポーツドリンク等は、グラウンド外でお飲みください。

(グラウンドネットについて)

1. グラウンドネットは、「ひっぱる」「ぶら下がる」「ふみつける」「ネットに向かってボールをわざと蹴る」といった行為に非常に弱いです。くれぐれもないようにしましょう。

(投石について)

1. グラウンドに駐車場等の石が入る可能性があります。芝の損傷・選手の怪我のリスクが出ますので、石を見つけたらグラウンド外に出してください。

(ゴールについて)

1. ゴールは「ぶらさがらない」「けらない」「ネットを引っ張らない」ようにしましょう。

(駐車場について)

1. 駐車場の石をグラウンドに入れないように注意しましょう。また、グラウンドに入る際は足裏に石がついていないかを確認して入りましょう。

(荷物置場について)

1. 荷物置場は整理整頓し利用してください。利用後は、荷物置場にある石を片づけてください。

(トイレの利用について)

1. トイレの入室の際は、必ず、据え置きのスリッパに履き替えて入室ください。トイレの使用後は必ず流していただき、便座ふたを閉じてください。

選手活動(土日祝 ステラフィールド使用後)

REDSTAR 選手は、土日祝にステラフィールドを利用した際は使用後、コーチと共に清掃をして下さい。

送迎利用の注意点

■土日祝日の送迎について○土日祝日に送迎をご利用の方・・片道250円(市内)が必要となります。定員になりましたら乗車を締め切りとさせていただきます。

乗車可／不可につきましてはご連絡後返信致します。

■平日送迎について○平日練習に送迎をご利用の方・・片道100円が必要となります。※ご乗車前のご連絡は不要ですが、定刻になりましたら出発致します。

■注意事項○車内はスパイク(トレシュー含む)禁止となりますので、履き替え用の靴をご持参下さい。

○車内はマスクを着用ください。

○集合場所には 5 分前にはお越しください。

○下車場所につきましては、お迎えをお願い致します。

○乗車時に手指消毒を致します。

コンディショニングチェック		コンディショニングチェック		コンディショニングチェック		コンディショニングチェック	
年月日	年 月 日()	年月日	年 月 日()	年月日	年 月 日()	年月日	年 月 日()
名前		名前		名前		名前	
学年		学年		学年		学年	
体温	基礎体温℃	体温	基礎体温℃	体温	基礎体温℃	体温	基礎体温℃
	活動1時間前℃		活動1時間前℃		活動1時間前℃		活動1時間前℃
体調	☐ 大変良い ☐ ふつう ☐ 少し元気がない	体調	☐ 大変良い ☐ ふつう ☐ 少し元気がない	体調	☐ 大変良い ☐ ふつう ☐ 少し元気がない	体調	☐ 大変良い ☐ ふつう ☐ 少し元気がない
怪我	☐ なし ☐ あり()	怪我	☐ なし ☐ あり()	怪我	☐ なし ☐ あり()	怪我	☐ なし ☐ あり()
コンディショニングチェック		コンディショニングチェック		コンディショニングチェック		コンディショニングチェック	
年月日	年 月 日()	年月日	年 月 日()	年月日	年 月 日()	年月日	年 月 日()
名前		名前		名前		名前	
学年		学年		学年		学年	
体温	基礎体温℃	体温	基礎体温℃	体温	基礎体温℃	体温	基礎体温℃
	活動1時間前℃		活動1時間前℃		活動1時間前℃		活動1時間前℃
体調	☐ 大変良い ☐ ふつう ☐ 少し元気がない	体調	☐ 大変良い ☐ ふつう ☐ 少し元気がない	体調	☐ 大変良い ☐ ふつう ☐ 少し元気がない	体調	☐ 大変良い ☐ ふつう ☐ 少し元気がない
怪我	☐ なし ☐ あり()	怪我	☐ なし ☐ あり()	怪我	☐ なし ☐ あり()	怪我	☐ なし ☐ あり()
コンディショニングチェック		コンディショニングチェック		コンディショニングチェック		コンディショニングチェック	
年月日	年 月 日()	年月日	年 月 日()	年月日	年 月 日()	年月日	年 月 日()
名前		名前		名前		名前	
学年		学年		学年		学年	
体温	基礎体温℃	体温	基礎体温℃	体温	基礎体温℃	体温	基礎体温℃
	活動1時間前℃		活動1時間前℃		活動1時間前℃		活動1時間前℃
体調	☐ 大変良い ☐ ふつう ☐ 少し元気がない	体調	☐ 大変良い ☐ ふつう ☐ 少し元気がない	体調	☐ 大変良い ☐ ふつう ☐ 少し元気がない	体調	☐ 大変良い ☐ ふつう ☐ 少し元気がない
怪我	☐ なし ☐ あり()	怪我	☐ なし ☐ あり()	怪我	☐ なし ☐ あり()	怪我	☐ なし ☐ あり()

お預かりしました「コンディショニングチェック用紙」に関しては、当日の内にクラブにて廃棄いたします。