



## スポーツコンディショニング講習会のお知らせ

拝啓

ローラースポーツ関係者の皆様には、時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。平素は、特定非営利活動法人東京都ローラースポーツ連盟の活動に格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、当連盟では、選手・コーチ・保護者の皆様を対象に、競技力向上を目的とした「スポーツコンディショニング講習会」を下記のとおり企画いたしました。

講師には、スピードスケートナショナルチームをはじめ、株式会社寿広スケート部、株式会社富士山GX陸上競技部、山梨学院大学駅伝部など、数多くのトップチームに帯同し、現場で活躍されているトレーナーの篠原泰洋氏をお招きいたします。

競技レベルや年齢を問わず、日々の練習やコンディション管理に役立つ内容となっておりますので、多くの皆様のご参加をお待ちしております。

敬具

記

■講習会の概要：スポーツコンディショニングを講義いたします。

■主催：東京都/公益財団法人東京都スポーツ協会/  
特定非営利活動法人東京都ローラースポーツ連盟

■日程：2026年1月24日（土）13:00～15:00

■対象者：都連登録者またはそのコーチ、保護者

■人数：先着20名

■参加費：無料

■講習場所：一之江コミュニティ会館 集会室第3

住所：〒132-0024 東京都江戸川区一之江2丁目6-15

※会場には駐車場がございません。お車でお越しの際は、周辺のパーキングをご利用ください。

■申し込み方法：1月23日（金）日までに、下記URLより申込ください。

<https://forms.gle/JFSohyk7dXXWwDvw9>

■お問い合わせ：特定非営利活動法人東京都ローラースポーツ連盟 事務局

e-mail：[trsf.16@gmail.com](mailto:trsf.16@gmail.com)