



WEST UNITED ジュニアユースのコンセプト

～次のカテゴリーで活躍できる人間・選手の育成～

1. WEST UNITED ジュニアユースのコンセプト

(1)人間性（個性）の育成 ～3K：『感謝』『向上心』『謙虚』～

何に対しても「感謝」の心を持ち、「向上心」を持って努力を継続し、何事にも「謙虚」な姿勢で言動できる人間性を形成できるよう育成する。

(2)サッカー選手としての育成 ～技術・頭脳の育成～3B：バランス、ボールコントロール、ブレイン

どんなサッカースタイルにも適応できる技術と戦術を習得しながら、個別能力の適正化と個性を伸ばすことによる個別化を図っていく。

(3)成長期に応じた体と心の育成

怪我をしない強い体の基盤を作り、コーディネーション能力とアジリティー、柔軟性を養っていく。また、どんな状況でも自分を見失わず、仲間と協力してあきらめずに問題解決できるよう育成する。

2. コンセプトの具体的施策

(1)人間性（個性）の育成

- ① 大きな声で自ら挨拶をしましょう。
- ② ものを大切にし、身の回りの整理・整頓をしましょう。
- ③ 己を律して小さな努力を積み重ねましょう。
- ④ 食事や睡眠が競技と直結していることを認識し、規則正しい生活をしましょう。
- ⑤ 学校生活を充実させ中学生として当たり前に勉強をしましょう。
- ⑥ 当たり前のことを当たり前に行い、当たり前の水準を引き上げましょう。

(2)サッカー選手としての育成（技術、戦術）～個性の最適化と個別化を図る～

- ① オン・ザ・ボール（パス、シュート、ヘディング、ドリブル、トラップ等）
- ② オフ・ザ・ボール（フリーランニング、マーキング、カバーリング、プレッシング等）
- ③ 状況把握、判断（視野の確保、見るタイミングと標的等）
- ④ サッカーコミュニケーション（コーチング、意思表示、戦術理解等）

(3)フィジカル・メンタルの育成

- ①心肺機能と筋持久力を強化し、安定したパフォーマンスを発揮できる体を作る。また、アジリティー系やストレッチ（動的と静的）と体幹トレーニング・関節力トレーニングを継続的に行う。
- ②人前で自分の意見を話すことができること、人の意見を受け入れること、自分の問題・課題に向き合うこと、仲間に対して思いやり（優しさ・厳しさ）を持って接することができることを重視する。

○活動曜日・時間・場所

- ・活動曜日：※火曜日、木曜日 18:30-20:30 土曜日・日曜日・祝日：試合がメインなので半日・終日
- ・活動場所：茨城県立八千代高校グラウンド・体育館 ※練習日は、今後変更の可能性あり

○会費：9,000円／月 年会費：10,000円（登録費、保険料等）

その他：バス代、合宿費等は別途徴収いたします